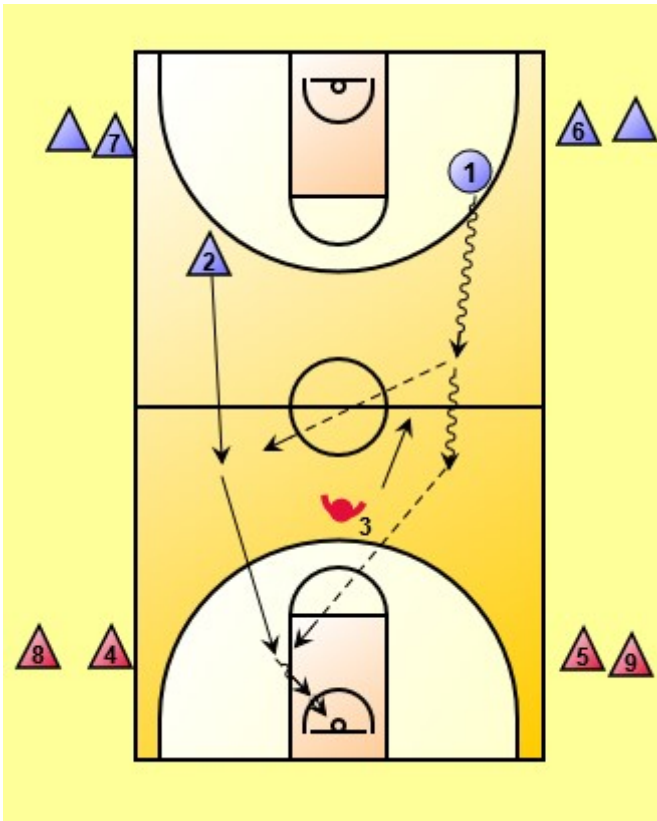


## 21- 2C1 PAR EQUIPES



-2 équipes / Pas de remise en jeu

-Déterminer quelle colonne défend à la fin de l'action offensive

-Mêmes consignes que les exercices précédents

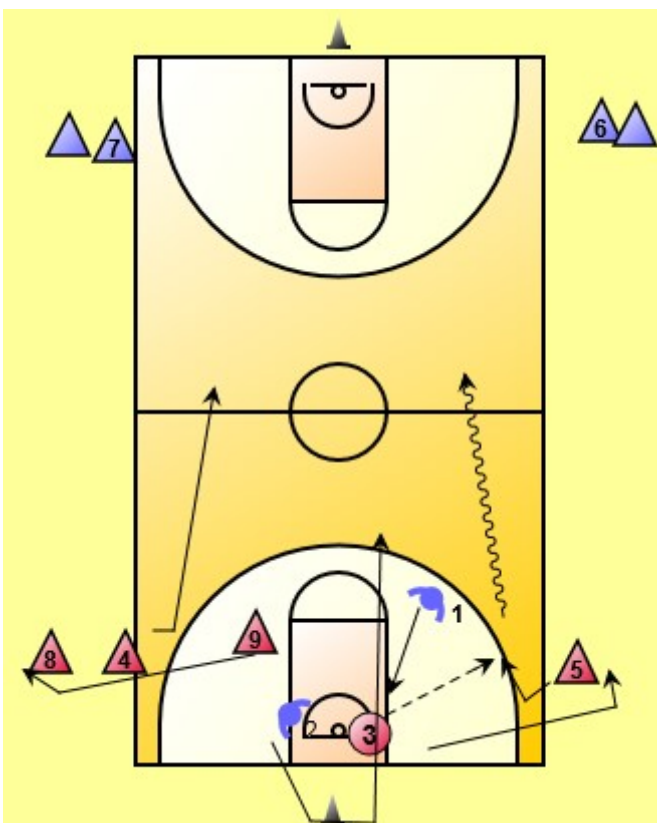
- A la fin de la séquence les joueurs **1 et 2** regagnent leur colonne

- un joueur de la colonne qui défend rentre dans le terrain par exemple ici le joueur **7**

- le joueur qui a défendu **3** repart avec un de la colonne qui ne fait qu'attaquer **4** par exemple

Variante : le joueur attaquant qui est le plus proche défend (ici **2**) et gêne la sortie de balle avant de regagner sa colonne par l'extérieur du terrain

## 21-1 2C1 + 1 DEFENSEUR RETARDE POUR LE REPLI / SURNOMBRE OFFENSIF



-Variante: une fois la phase d'attaque terminée, le joueur **1** gêne la sortie de balle / le joueur **2** après son tir contourne le plot avant le repli défensif

- Pas de remise en jeu on joue dès le rebond

- les 2 défenseurs **9 et 3** sortent remplacés par **4 et 5** / le joueur **3** qui a pris le rebond sort le ballon à un des 2 coéquipiers avant de sortir

-1 ère équipe en x points