



# CLASSIFICATION DES PARCOURS

Les parcours sont décrits en 6 classes selon des données objectives :

- en fonction de la pente moyenne maximum,
- de la vitesse maximum de l'eau,
- du relief ou dénivelé et des vitesses de progression (repérages en bateau et/ou du bord).

Pour avoir des points de repères significatifs, nous vous proposons une mise en parallèle entre les données objectives et les capacités conseillées.

CLASSE	DEGRE	Données Objectives				Capacités conseillées	
		Pente Moyenne maxi	Vitesse Max. de l'eau	Relief ou dénivelés	vitesse de progression (repérage en bateau ou et du bord)	Natation sauvetage	Technique individuelle
I	Facile	5 ‰	2 m/s	15-20 cm	En bateau (5 km/h)	- Dessaler et sortir du bateau - nager dans un courant - vider un bateau	- diriger son bateau - repérage du courant principal en bateau
II	Moyennement difficile	5 à 10 ‰	3 m/s	60-80 cm	En bateau (7 km/h) (30km/h par gros volume)	- récupérer du matériel à partir de son bateau	- Stop courant - reprise courant - repérage en bateau
III	difficile	10 à 15 ‰	4 m/s	1-1,5 m	En bateau (8 km/h) (30km/h par gros volume)	- nager avec son matériel dans le courant (position de sécurité) - participer à une sécurité collective (en bateau et du bord : lancer de corde)	- bac avant - esquimautage souhaité
IV	Très difficile	15 à 30 ‰	6 m/s	2 m et +	En bateau et du bord (4 à 8 km/h) (45km/h par gros volume)	- participer à la sécurité en bateau et du bord - autonomie en nage en eau vive avec franchissement d'obstacles	- bac arrière - esquimautage obligatoire - repérage en bateau et/ou du bord
V	Extrêmement difficile	30 à 70 ‰	8 m/s	2 m et +	Du bord (1 km/h) (45km/h par gros volume)	- pratique régulière des techniques de sécurité du bord, en bateau, à la nage - autonomie en nage en eau vive	- repérage du bord obligatoire - la giclée - 2 techniques esquimautage à D et à G
VI	Limite de navigabilité	30 à 70 ‰	8 m/s	Idem avec dangers	Du bord (moins de 0,5 km/h) (limité à un rapide)	- nage fortement déconseillée à éviter	- toutes et esquimautage en toutes situations



**AUTEUR** Jean LAMY - CREPS de Rhône Alpes site Vallon Pont d'arc