

U7F : ENTRAINEMENTS ET PLATEAUX 2018/2019

SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE		JANVIER	
S 1		L 1		J 1	REPOS	S 1	10h30 : Plateau d'autonme n°3	M 1	REPOS
D 2		M 2		V 2		D 2		M 2	
L 3		M 3	Séance 15h - 16h	S 3		L 3		J 3	
M 4		J 4		D 4		M 4		V 4	
M 5	Séance 15h - 16h	V 5		L 5		M 5	Séance 15h - 16h	S 5	
J 6		S 6	Séance 10h - 11h	M 6		J 6		D 6	
V 7		D 7		M 7	Séance 15h - 16h	V 7		L 7	
S 8	Séance 10h - 11h	L 8		J 8		S 8	Séance 10h - 11h	M 8	
D 9		M 9		V 9		D 9		M 9	Séance 15h - 16h
L 10		M 10	Séance 15h - 16h	S 10	Séance 10h - 11h	L 10		J 10	
M 11		J 11		D 11		M 11		V 11	
M 12	Séance 15h - 16h	V 12		L 12		M 12	Séance 15h - 16h	S 12	Séance 10h - 11h
J 13		S 13	10h30 : Plateau d'autonme n°1	M 13		J 13		D 13	
V 14		D 14		M 14	Séance 15h - 16h	V 14		L 14	
S 15	Séance 10h - 11h	L 15		J 15		S 15	Séance 10h - 11h	M 15	
D 16		M 16		V 16		D 16		M 16	Séance 15h - 16h
L 17		M 17	Séance 15h - 16h	S 17	10h30 : Plateau d'autonme n°2	L 17		J 17	
M 18		J 18		D 18		M 18		V 18	
M 19	Séance 15h - 16h	V 19		L 19		M 19	Séance 15h - 16h	S 19	10h30 : Rassemblement Féminin
J 20		S 20	10h30 : Rassemblement Féminin	M 20		J 20		D 20	
V 21		D 21	REPOS	M 21	Séance 15h - 16h	V 21		L 21	
S 22	Séance 10h - 11h	L 22		J 22		S 22	Séance 10h - 11h	M 22	
D 23		M 23		V 23		D 23		M 23	Séance 15h - 16h
L 24		M 24		S 24	Séance 10h - 11h	L 24		J 24	
M 25		J 25		D 25		M 25		V 25	
M 26	Séance 15h - 16h	V 26		L 26		M 26		S 26	Séance 10h - 11h
J 27		S 27		M 27		J 27	REPOS	D 27	
V 28		D 28		M 28	Séance 15h - 16h	V 28		L 28	
S 29	10h30 : Rentrée du foot	L 29		J 29		S 29		M 29	
D 30		M 30		V 30		D 30		M 30	Séance 15h - 16h
		M 31				L 31		J 31	

U7F : ENTRAINEMENTS ET PLATEAUX 2018/2019

FEVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUIN	
V	1	V	1	L	1	M	1	S	1
S	2	S	2	M	2	J	2	D	2
D	3	D	3	M	3	V	3	L	3
L	4	L	4	J	4	S	4	M	4
M	5	M	5	V	5	D	5	M	5
M	6	M	6	S	6	L	6	J	6
J	7	J	7	D	7	M	7	V	7
V	8	V	8	L	8	M	8	S	8
S	9	S	9	M	9	J	9	D	9
D	10	D	10	M	10	V	10	L	10
L	11	L	11	J	11	S	11	M	11
M	12	M	12	V	12	D	12	M	12
M	13	M	13	S	13	L	13	J	13
J	14	J	14	D	14	M	14	V	14
V	15	V	15	L	15	M	15	S	15
S	16	S	16	M	16	J	16	D	16
D	17	D	17	M	17	V	17	L	17
L	18	L	18	J	18	S	18	M	18
M	19	M	19	V	19	D	19	M	19
M	20	M	20	S	20	L	20	J	20
J	21	J	21	D	21	M	21	V	21
V	22	V	22	L	22	M	22	S	22
S	23	S	23	M	23	J	23	D	23
D	24	D	24	M	24	V	24	L	24
L	25	L	25	J	25	S	25	M	25
M	26	M	26	V	26	D	26	M	26
M	27	M	27	S	27	L	27	J	27
J	28	J	28	D	28	M	28	V	28
		V	29	L	29	M	29	S	29
		S	30	M	30	J	30	D	30
		D	31			V	31		

Séance 10h - 11h

Séance 15h - 16h

10h30 : Plateau de printemps n°1

REPOS

Séance 10h - 11h

Séance 15h - 16h

Séance 10h - 11h

Séance 15h - 16h

Séance 10h - 11h

10h30 : Plateau de printemps n°4

Séance 10h - 11h

Séance 15h - 16h

10h30 : Plateau de printemps n°5

Séance 15h - 16h

Séance 10h - 11h

Séance et Permanence de licence

FEVRIER

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

Séance 10h - 11h

REPOS

Séance 15h - 16h

Séance 10h - 11h

Séance 15h - 16h

10h30 : Plateau de printemps n°1

Séance 15h - 16h

Séance 10h - 11h

Séance 15h - 16h

10h30 : Plateau de printemps n°2

Séance 10h - 11h

10h30 : Rassemblement Féminin

REPOS

Séance 10h - 11h

10h30 : Plateau de printemps n°4

Séance 10h - 11h

Séance 15h - 16h

10h30 : Plateau de printemps n°5

Séance 15h - 16h

Séance 10h - 11h

Séance et Permanence de licence

JUIN