



SECTION SPORTIVE au LYCEE

L'Association Pons-Gémozac Cycliste et le lycée continueront en 2018 leur collaboration concernant la section sportive accès sur le cyclisme.

Seront au programme :

- PPG (Préparation Physique Générale)
- PPS (Préparation Physique Spécifique)
- Suivi personnalisé avec plan d'entraînement
- Préparation des objectifs individuels
- Entraînement collectif (3 fois par semaine)



Plus d'information dans la Plaquette disponible àL'accueil..... ou à télécharger sur le site du Team U CUBE 17 : www.apogecycliste.fr



Flash code du Team U CUBE 17 :



web