



DOSSIER D'INSCRIPTION 2015-2016



SOMMAIRE

- 1) Courrier d'information
- 2) Que comprend le coût de la cotisation ?
- 3) Les événements club 2015-2016
- 4) Bulletin d'adhésion club
- 5) Tarifs
- 6) Autorisation parentale
- 7) Finalisation de la prise de licence
- 8) Règlement Intérieur
- 9) Matériels à prévoir (à l'entraînement)
- 10) Matériels à prévoir (en compétition)



Cher(e) triathlète,

L'heure de la rentrée sportive a sonné.

Vous trouverez dans ces quelques pages tous les renseignements nécessaires pour aborder cette nouvelle année triathlétique.

La reprise générale des entrainements se fera le **Mardi 8 Septembre**.

ADULTES							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
NATATION	12h - 14h (Créneau libre sans entraîneur)	12h30 - 13h30 18h00 - 19h00 18h50 - 20h00		12h30 - 13h30 19h20 - 20h30	12h30 - 13h30	8h00 - 9h30 12h30 - 14h00	
VELO	18h30 - 20h30 Spécificité du Triathlon		14h00 Départ Vélodrome			Départ Piscine 9h45 14h30	9h00 Départ Piscine (Sortie non encadrée)
COURSE A PIED	(Multi-enchaînements, transitions, ...) Vélodrome		18h30 - 20h00 (Stade Yvon Chevalier)		18h30 - 20h00 (Rdv Stade Yvon Chevalier)		
JEUNES (Minimes à Juniors)							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
NATATION		18h00 - 19h00 18h50 - 20h00		19h20 - 20h30	12h30 - 13h30	12h30 - 14h00	
VELO	18h30 - 20h30 Spécificité du Triathlon		14h00 Départ Vélodrome			Départ Piscine 9h45 14h30	
COURSE A PIED	(Multi-enchaînements, transitions, ...) Vélodrome		18h30 - 20h00 (Stade Yvon Chevalier)		18h30 - 20h00 (Rdv Stade Yvon Chevalier)		
ECOLE DE TRIATHLON (Mini-Poussins à Benjamins)							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
NATATION		18h00 - 19h00				12h30 - 13h30	
VELO			16h30 - 18h00 Apprentissage du Triathlon				
COURSE A PIED			Vélodrome / Gymnase Bellevue				

Merci de respecter les groupes misent en place en début de saison

Une réunion de début de saison aura lieu dans le courant du mois d'Octobre, Salle Marc Grégoire à Saintes (Stade Yvon Chevalier).

Afin de compléter votre dossier d'adhésion, nous vous prions de fournir toutes les pièces nécessaires :

- Demande de licence imprimée et signée (Sur le site : <http://espacetri.fftri.com/>)
- Certificat médical (disponible sur le site internet du club)
- Règlement intérieur signé (RI disponible sur le site internet du club)
- Bulletin d'adhésion club complété (disponible ci-dessous)
- Autorisation parentale signée, pour les adhérents mineurs (disponible ci-dessous)
- Chèque de cotisation à l'ordre de Saintes Triathlon (tarifs ci-dessous)

Paiement en 3 fois : les 3 chèques doivent être fournis avec le dossier d'inscription. Le montant du 1er chèque doit être au moins égal au montant de la licence FFTRI souscrite. Retrait des chèques en novembre, décembre, janvier.

Réduction possible : Les chèques vacances, tickets sport ANCV et les chèques lycéens sont acceptés.

- 1 photo d'identité (nouveaux licenciés uniquement)

Catégorie	Type de pratique	Entrainements	Montant global de la cotisation annuelle <small>(Comprenant la licence FFTRI et la cotisation club)</small>	
			Renouvellement de licence	Nouvelle licence
Senior / Vétéran	Compétition	Avec	173 €	183 €
Senior / Vétéran	Compétition	Sans	133 €	143 €
Etudiants (Hors Ville de Saintes et CDA)	Compétition	Plan d'entraînement + week end	133 €	143 €
Senior / Vétéran	Loisir	Avec	137 €	147 €
Senior / Vétéran	Loisir	Sans	97 €	107 €
Minime / Cadet / Junior	Compétition / Loisir	Avec	120 €	130 €
Mini-Poussin / Poussin / Pupille / Benjamin	Compétition / Loisir	Avec	110 €	120 €

Bonne rentrée à tous !

Sportivement

L'équipe dirigeante

Que comprend le coût de la cotisation ?

Que vous soyez nouvel adhérent ou un habitué du club, il est important que vous sachiez à quoi correspond le montant de la cotisation que vous payez.

De tous les clubs Picto-Charentais, Saintes Triathlon est l'un des clubs où le coût d'adhésion annuel est le moins onéreux et où la qualité des entraînements et services proposés est la plus élevée.

Saintes Triathlon répond également chaque année à des critères très contraignants définis par la Fédération Française de Triathlon afin d'obtenir le label « Ecole de triathlon ** », une labellisation témoignant de la qualité de l'association, de ses infrastructures et de son encadrement.

Voici concrètement à quoi correspond le coût de la cotisation :

Fonctionnement du club

- 20h d'entraînements hebdomadaires plus de 300 jours / an dont 10h00 d'entraînement natation hebdo.
- Séances d'entraînement encadrées par des Diplômés d'Etat ou Brevet Fédéraux.
- Actions extra sportives et événements organisés par le club.
- Gestion des tâches administratives.
- Frais administratifs.
- Accompagnement par un cadre du club sur certaines courses à objectif.

Inscription courses et Déplacements

- Adultes : Inscription prise en charge sur certaines compétitions, ciblées en début de saison
- Jeunes : Inscription prise en charge sur toutes les compétitions (jusqu'à Benjamin inclus)
- Pour tous : Inscription prise en charge sur toutes les compétitions nationales par équipe.
- Prise en charge de certains déplacements (Epreuves nationales + Certaines épreuves régionales pour les jeunes)

Reversement Ligue Poitou-Charentes

Comprenant le coût de la licence fédérale et des assurances. Près de la moitié du montant de la cotisation que vous payez est reversée à la FFTRI.

Les événements club 2015-2016

Entraînements

Reprise le Mardi 8 Septembre à 12h30 (Anciens adhérents) et 18h00 (nouveaux adhérents et jeunes), à la Piscine Louis Starzinski, à Saintes.

Réunion d'information de début de saison dans le courant du mois d'Octobre (Salle Marc Grégoire, Stade Yvon Chevalier)

Reprise des sorties vélos du samedi après midi le 26 Septembre 2015.

Stage d'entraînement

Défini ultérieurement.

Organisations

Bike and Run de Dampierre sur Boutonne (Février 2016)

Duathlon de Saintes (Mars 2016)

Paléotrail (Avril 2016)

Triathlon de Saintes (Mai 2016)

Manifestations extra-sportives

Village des Associations (5 et 6 Septembre 2015, Hall Mendes France)

Troc du club (Vendredi 27 Novembre à partir de 18h00, Salle du Camélia)

Assemblée générale du club + Repas (Vendredi 27 Novembre 2014 à partir de 20h00, Salle du Camélia)

Tournoi de Futsal et/ou autres (A définir)

Galette des Rois (Mardi 12 Janvier à 20h15, Piscine Starzinski)

Nom :	Prénom :
Adresse :	
Téléphone(s) :	E-mail :
Profession :	Date de naissance :/...../.....
N° permis de conduire (obligatoire) :	

Autorisez-vous que vos coordonnées soient utilisées par le club pour vous communiquer des informations relatives au fonctionnement du club ? (soirée à thème, entraînements commun, journée partenaires, stage, ...) ? **OUI / NON** (Rayez la mention inutile)

=> Etiez-vous dans un autre club de triathlon la saison passée ? **OUI / NON**
(Précisez :))

Objectif(s) de la saison :

- J'autorise la prise de photo et de vidéo et leur diffusion.
- Je m'engage à participer en tant que bénévole aux activités du club.
- Je reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur du club et je m'engage à le respecter.

Sans engagement sur ces deux derniers points, la demande d'adhésion ne peut être validée

Date :

Signature :

Signature parentale pour les mineurs :

Précédée de « lu et approuvé »

Précédée de « lu et approuvé »

ACCESSIBILITE AUX EPREUVES 2015-2016										
Catégorie	Age	Années	J 6-9	J 8-11	J 10-13	J 12-19	XS	S	M	L-XL-XXL
Mini - Poussin	6-7ans	2009 & 2010								
Poussin	8-9ans	2007 & 2008								
Pupille	10-11ans	2005 & 2006								
Benjamin	12-13ans	2003 & 2004					*			
Minime	14-15ans	2001 & 2002								
Cadet	16-17ans	1999 & 2000								
Junior	18-19ans	1997 & 1998								
Sénior 1	20-24ans	1992 à 1996								
Sénior 2	25-29ans	1987 à 1991								
Sénior 3	30-34ans	1982 à 1986								
Sénior 4	35-39ans	1977 à 1981								
Vétéran 1	40-44ans	1972 à 1976								
Vétéran 2	45-49ans	1967 à 1971								
Vétéran 3	50-54ans	1962 à 1966								
Vétéran 4	55-59ans	1957 à 1961								
Vétéran 5	60-64ans	1952 à 1966								
Vétéran 6	68-69ans	1947 à 1951								
Vétéran 7	70-74ans	1942 à 1946								
Vétéran 8	75-79ans	1937 à 1941								
Vétéran 9	80-84ans	1932 à 1936								
Vétéran 10	85-89ans	1927 à 1931								
Vétéran 11	90-94ans	1922 à 1926								
Vétéran 12	95-99ans	1917 à 1921								
U23	18-23ans	1993 à 1998								
Sur certaines épreuves nationales et internationales										
* si départ décalé bien distinct de 5'										
			Accès interdit	Accès autorisé						

☐ Renouvellement de licence

☐ Nouvelle licence (+10€)

Licence FFTRI (1^{er} novembre 2015 - 31 octobre 2016)

☐ Licence FFTRI compétition adulte <i>(non nécessaire pour une pratique loisir ou restreinte en compétition)</i>	88 €
☐ Licence FFTRI loisir adulte	52 €
☐ Licence FFTRI compétition jeune <i>(jusqu'à junior inclus)</i>	35 €
☐ Licence FFTRI loisir jeune <i>(jusqu'à junior inclus)</i> <i>(1/2 tarif sur les licences jeunes à compter du 2^{ème} jeune)</i>	35 €

Adhésion Club obligatoire (1^{er} novembre 2015 - 31 octobre 2016)

☐ Cotisation club adulte <i>(à partir de séniors- avec entraînements)</i>	85 €
☐ Cotisation club adulte <i>(à partir de séniors- sans entraînements)</i>	45 €
☐ Cotisation club étudiant <i>(hors Saintes et CDA)</i>	45 €
☐ Cotisation club jeune <i>(Mini-Poussin à Benjamin)</i>	75 €
☐ Cotisation club jeune <i>(Minimes à Junior)</i>	85 €

➤ Trifonction :

☐ Jeune et Adulte femme (A partir de Minimes, Modèle surya) taille.....	81 €
☐ Jeune et Adulte homme (A partir de Minimes, Modèle squalé) taille.....	91 €
☐ Jeune (Mini-Poussin à Benjamin, Modèle Norse et Florida) taille.....	54 €

➤ Sweet shirt club :

☐ Adulte taille.....	25 €
☐ Jeune taille.....	25 €

Pour les réductions familles et couples, sur demande à saintestri17@gmail.com.

2^{ème} adhérent : -10%

3^{ème} adhérent : -15%

4^{ème} adhérent et plus : -20% sur le montant global des cotisations club.

La cotisation au club vous permet :

- de bénéficier de créneaux d'entraînements dans chaque discipline encadrés par des entraîneurs diplômés.
- de profiter de soirées et journées à thème telles que Futsal, Endurance Karting, ... (une participation financière peut être demandée pour certaines activités).
- de bénéficier de 10% sur tout le magasin de notre partenaire Action Vélo.
- de bénéficier de 20% sur toute la gamme de produits Apurna avec notre partenaire Action Vélo.
- de profiter de 20% sur toute la gamme de produits Miel Tonia, disponible chez Action Vélo.
- de bénéficier de 25% sur tous les produits miel cretet, en utilisant le code promotionnel envoyé par mail en début de saison. www.mielcretet.fr
- de recevoir gratuitement le livret du triathlète débutant, un bonnet de bain du club, et un tee-shirt *(nouveau licencié)*
- de profiter de la remorque club lors de certains déplacements.
- de partager des entraînements ponctuels à thème tels que Vtt, Bike and Run, ...
- de bénéficier de tarifs privilégiés lors de stages organisés par le club.

Je soussigné, M / Mme

Adresse :

Code Postal : Ville :

Portable :

E-mail :

Parent(s) de l'adhérent mineur

Nom/prénom :

Date de naissance :/...../.....

Autorise :

- Mon enfant à la pratique du triathlon au sein de l'association sportive « SAINTES TRIATHLON » dans les conditions précisées ci-dessus.
- Les membres de l'encadrement à procéder le cas échéant aux soins nécessaires ou à une hospitalisation en cas de besoins urgents
- Mon enfant, à subir des contrôles anti-dopage urinaires et sanguins dans le cadre de son activité sportive de licencié(e) de la Fédération Française de Triathlon

Fait-le A

Signature

Précédée de la mention "Lu et approuvé"

J'autorise l'utilisation de photos de mon enfant à des fins pédagogiques, de communication (courrier, documentation, internet) et d'information par voie de presse

Oui

Non

Signature

Pour tout renouvellement de licence :

Se rendre sur le site internet www.fftri.com, onglet « Des clubs et la FFTRI » - « Praticants » - « Se Licencier » de manière à saisir votre licence en ligne.

Pour toute nouvelle licence

Se rendre sur le site internet www.fftri.com, onglet « Des clubs et la FFTRI créez votre espace perso puis faire votre demande de licence par l'onglet « Se Licencier ».

Pour un dossier complet, remettre :

- Demande de licence imprimée et signée (Sur le site : <http://espacetri.fftri.com/>)
- Certificat médical (disponible sur le site internet du club)
- Règlement intérieur signé (RI disponible sur le site internet du club)
- Bulletin d'adhésion club complété (disponible ci-dessous)
- Autorisation parentale signée, pour les adhérents mineurs (disponible ci-dessous)
- Chèque de cotisation à l'ordre de Saintes Triathlon (tarifs ci-dessous)

Paiement en 3 fois : les 3 chèques doivent être fournis avec le dossier d'inscription. Le montant du 1er chèque doit être au moins égal au montant de la licence FFTRI souscrite. Retrait des chèques en novembre, décembre, janvier.

Réduction possible : Les chèques vacances, tickets sport ANCV et les chèques lycéens sont acceptés.

- 1 photo d'identité (nouveaux licenciés uniquement)

Règlement intérieur

Je soussigné, M / Mme

Certifie avoir pris connaissance du règlement intérieur du club (visible sur le site saintestriathlon.fr)

Et m'engage à le respecter pour toute la saison 2014-2015.

Fait-le A

Signature

Précédée de la mention "Lu et approuvé"

**LE DOSSIER COMPLET DOIT ETRE REMIS IMPERATIVEMENT
AVANT LE 15 OCTOBRE 2015**

Boite aux lettres de la Piscine (à l'étage)

Ou par courrier à l'adresse suivante :

SAINTES TRIATHLON, 68 Cours du Maréchal LECLERC, 17100 Saintes

Vous pouvez également remettre votre dossier complet à Jean Luc ou Antoine lors d'un entraînement.

Attention, le règlement de la FFTRI prévoit une pénalité de 20 € (pour le triathlète) pour tout renouvellement de licence effectué après le 31/10.

Matériels à prévoir (à l'entraînement)

NATATION

- Maillot de bain
- Bonnet de bain (fourni par le club)
- Lunette de natation
- Plaquettes
- Palmes

VELO

- Vélo en bon état
- Casque à coque dure homologué
- Bidon
- Ravitaillement solide
- Kit de réparation (chambre à air, démonte pneu, pompe ou cartouche avec perforateur)
- Tenue adaptée à la saison

COURSE A PIED

- Une paire de chaussure de course à pied en bon état
- Ravitaillement liquide
- Tenue adaptée à la saison

Matériels à prévoir (en compétition)

NATATION

- Tri fonction
- Bonnet de bain
- Lunette de natation
- Combinaison néoprène

VELO

- Vélo
- Elastique (pour transition)
- Casque à coque dure homologué
- Bidon
- Ravitaillement solide
- Ceinture Porte dossard
- Chaussure de vélo
- Lunette de vélo

COURSE A PIED

- Chaussure de course à pied
- Casquette (si chaleur)

ASTUCE EQUIPEMENT

Pour vous équiper en tenues aux couleurs de Saintes Triathlon (trifonction, maillots vélo et course à pied, cuissards vélo et course à pied, tour de cou, short, manchette, ...), rendez vous auprès d'Antoine Méchin :

- Soit durant les séances d'entraînements
- Soit par mail: saintestri17@gmail.com

Vous recevrez régulièrement le catalogue du club par mail.