



## PROCOLE ET CONSIGNES de bon sens pendant le Stage

---

### Avant de partir :

- ✚ Je m'assure de ne présenter aucun signe évocateur du COVID-19 (toux sèche, fièvre, maux de tête et/ou de gorge, fatigue inexplicquée...)
- ✚ **Je prends ma température (OBLIGATOIRE)** et je la transmets au référent présent ou à l'entraîneur.
- ✚ En cas de doute ou de symptôme je préviens un membre du bureau ou l'entraîneur et je ne me déplace pas. J'appelle mon médecin.

### Covoiturage :

- ✚ **TOUS** les membres de l'équipage sans exception (même moins de 11 ans) portent un masque correctement ajusté pendant tout le trajet.

### Sur le lieu du stage (SALLE DE SPORT) :

- ✚ Attendre l'entraîneur avec le port du masque et une distanciation sociale de 1.5 mètre minimum.
- ✚ L'entraîneur effectuera une prise de température avant l'entrée dans la salle.
- ✚ Avant de rentrer dans la salle, nettoyage des mains obligatoire avec le gel hydro alcoolique mis à disposition.
- ✚ Une feuille de renseignements avec Nom, Prénom, Adresse et date du jour sera archivée chaque jour.
- ✚ Chaque nageur du club présent au stage prendra son tapis de sol personnel.
- ✚ Maintien des distances sociales avec les stagiaires dans la salle.
- ✚ Pas de sport collectif ou de sport de contact pendant la séance.
- ✚ Préparation physique et renforcement musculaire seront les principales activités pendant le stage dans la salle de sport.

Toutes ces mesures sont faites pour vous protéger vous et vos proches, mais aussi nous l'espérons, pour maintenir la vie du club dans le contexte sanitaire actuel.

Nous sommes conscient que tout ceci peut-être contraignant mais c'est ensemble que petit à petit nous retrouverons nos habitudes.

Nous savons que vous respecterez toutes ces consignes car la passion de la natation et les couleurs du **SN4C** vous sont chers.

Bon stage à tous, vive le **SN4C**.

*Wallet Freddy Trésorier Adjoint  
et Référent COVID-19 du **SN4C***