

STAGES d'ETE de BASKET-BALL De l'ALPCM NANTES



Pour 2017,

L'ALPCM Nantes Basket organise des stages d'été de Basket-ball sous deux formes différentes :
A NOTER que les deux stages se dérouleront au gymnase SULLY à cause des travaux réalisés au Coudray du 1/6/17 au 1/9/17.

- Le premier, **STAGE 1**, se déroulera sur un créneau de cinq jours : Du **Lundi 3 Juillet au Vendredi 7 Juillet** et concernera les basketteurs des **catégories U13 + U15 + U17 Filles et Gars** ; Il permettra de travailler les fondamentaux individuels, , les jeunes stagiaires auront l'occasion de combler certaines carences individuelles le matin et de jouer l'après midi en imposant un jeu basé sur l'agressivité offensive pour développer leurs qualités individuelles.
- Le second, **STAGE 2**, se déroulera du **Lundi 10 Juillet 2017 au Jeudi 13 Juillet 2017**, et concernera les basketteurs des **catégories U13 + U15 + U17 Filles et Gars** ; l'objectif de cette semaine est de profiter de ces quatre jours de stage pour réussir à finaliser un projet de jeu. Du travail individuel et collectif sera nécessaire pour que le jeudi après midi, les jeunes puissent appliquer le travail vu tout au long de la semaine.

Le prix des **STAGE 1 et 2** est fixé en fonction de votre quotient familial (document délivré par la CAF) ; Le prix minimum est de 5 euros la journée et le prix maximum est de 19 euros.

Pour Connaître le coût du stage : Votre Quotient x 0,011 x Nombre de jours

Exemple 1000 x 0,011 x 5 = 55 euros

Avec un encadrement de qualité (brevetés d'état, entraîneurs régionaux ,...) un travail assidu (27 heures par semaine), le tout dans une ambiance conviviale, n'hésitez pas à vous inscrire rapidement car le nombre d'inscriptions sera limité pour permettre une bonne pratique des participants.

DEROULEMENT D'UNE JOURNEE DE STAGE :

9h – 10h : Accueil possible des enfants et surveillance

10h-12h15 : Séance N°1 Travail individuel (fondamentaux)

12h15-14h15 : Pique-nique + Jeux + Vidéo

14h15-16h15 : Séance N°2 Travail collectif

16h15-17h : Collation

17h – 18h15 : Matches ou concours

18h45 : Fermeture de la salle

Pour tous renseignements complémentaires et inscriptions, contacter :

Secrétariat ALPCM Nantes Basket : 02 40 49 69 68 (permanence Lundi 17h-20h30 ; Mercredi 13h15-18h ; Vendredi 16h-19h)

M MACHU Alexandre email : alpcm-nantesbasket@orange.fr 02 40 49 69 68

M.TROTTIN Alain 02 40 05 43 96 + 06 62 44 43 96