

# Opération Filles au Foot

## PRESENTATION

L'objectif de l'opération « Filles au foot » est de rassembler les joueuses U6F à U9F et U10F débutantes licenciées au sein d'un club ou non licenciées, pour qu'elles puissent pratiquer entre elles afin de libérer les potentiels et faciliter l'entrée dans la pratique.

Dans la continuité des plateaux proposés chez les garçons, les filles alterneront rencontres, ateliers techniques ainsi que des actions du programme éducatif fédéral.

## ORGANISATION

Un **club volontaire** organise le plateau lors d'une matinée ou d'une après-midi.

Les **inscriptions** se font en contactant le référent plateau **du club support**. Vous trouverez les clubs supports en cliquant sur ce document « Coordonnées Référents plateaux filles au foot »

L'Horaire par défaut des plateaux est définie comme suit : **Mercredi 14h, Samedi 11h**

## CAHIERS DES CHARGES CLUB SUPPORT

Le club recevant doit pouvoir mettre à disposition :

- 1 terrain de football à 11 = 8 aires de jeu (voir schéma ci-dessous)
- 2 à 3 vestiaires en fonction du nombre d'équipes inscrites
- 16 constris-foot ou 8 mini-buts
- Jeu de coupelles (pour délimiter les terrains)
- Matériel pédagogique pour la mise en place des ateliers techniques
- 10 à 20 ballons TAILLE 3 (matches et ateliers techniques)
- **1 éducateur (trice) diplômé(e) du club organisateur**, responsable de l'organisation de la matinée.
- 4 à 6 animateurs (trice) (accueil, gestion d'un terrain, animation d'un atelier technique)
- Un goûter pour chaque participante



## REMARQUES

*L'accès au terrain doit être réservé uniquement à l'encadrement et aux joueuses.*

*Les parents spectateurs seront obligatoirement derrière la main courante*

*Au responsable du plateau d'ajuster la taille du terrain à la catégorie*

## CONDITIONS DE PARTICIPATION

Pour les équipes ou joueuses de clubs : Remplir la fiche d'inscription club et transmettre au référent du club  
Pour les non licenciées transmettre la fiche d'inscription individuelle ou un permis de jouer  
Veiller à ce que chaque joueuse porte une tenue complète (protège-tibias obligatoire y compris pour les ateliers techniques)

## LES RENCONTRES

Chaque équipe participe à des matchs + des ateliers techniques. Quel que soit le nombre d'équipes, le temps de jeu total ne doit pas excéder **40min**.

Veiller à ce que les joueuses s'hydratent entre chaque séquence

Pour les rotations, utilisation du format « plateau » : la moitié des équipes tournent dans un sens, l'autre moitié tourne dans l'autre sens.

Effectuer un protocole **d'avant** et **d'après** match :

**AVANT** la rencontre : Rentrée sur le terrain des équipes, devancée par leur responsable, alignement et salut collectif

**APRES** la rencontre : Toutes les joueuses se tapent la main ainsi que les responsables qui se serrent la main

Mise en place de la relance protégée lors des rencontres de foot à 4 avec gardienne (Cf. Modalités et Lois du jeu)

Les éducateurs des deux équipes, à partir de la zone technique, effectueront l'arbitrage.

**Remarque : l'arbitrage doit être éducatif ; il se fait sans sifflet et hors du terrain afin de laisser toute la surface de jeu aux joueuses (Cf. Document « MODALITES et LOIS DU JEU » à consulter).**

## LES ATELIERS TECHNIQUES/ ATELIERS PEF

La mise en place d'ateliers techniques est obligatoire (Diversifier la pratique pour renforcer les apprentissages)

Pour accéder aux ateliers techniques PEF, cliquez sur le lien suivant :

[https://www.fff.fr/e/programme\\_educatif\\_federal/index.html](https://www.fff.fr/e/programme_educatif_federal/index.html)

Vous avez possibilité d'associer votre thème de votre atelier par rapport au calendrier du district :

<https://foot56.fff.fr/simple/le-calendrier-pef-du-district/>

Selon le nombre d'équipes présentes, choisissez ceux que vous souhaitez mettre en place.

## PHILOSOPHIE DES PLATEAUX

### Plaisir, Bienveillance, Convivialité

- 1- Laisser jouer
- 2- Pédagogie du Guidage/questionnement
- 3- Ne pas stigmatiser l'erreur
- 4- Valorisation et encouragements

