
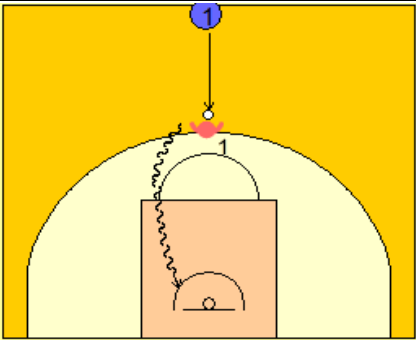
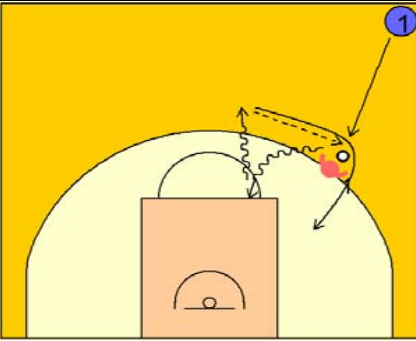
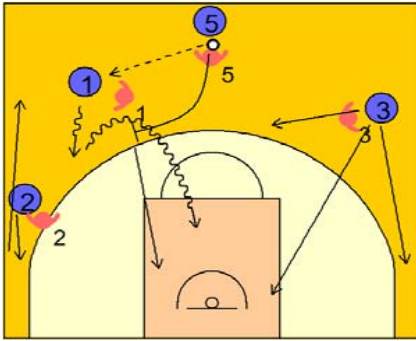
	Fiche de séance		Section Scolaire Sportive Collège Pierre Bodet		
	Date:24/11/2016		Groupe: 4e/3e	Nombre: 9 + 4 out	
Thème :	Objectifs:				
Durée	Schéma	Thème et Mise en place	Déroulement	Consignes techniques	
30 min		travail d'appuis dans le capté de balle et le tir en course 1 ballon pour 2 1 groupe par panier 1 JNP dans l'axe 1 JP ext 3pts	JNP sprint, multiplie les appuis pour capter la balle sur un arrêt sim JP présente la balle à JNP après arrêt travail d'appuis et de départ tir ext 1er grp à 10 paniers puis tourne 3xMD 3xMG	fléchit contrôle / vitesse de pieds bouger la balle sur les feinte ne pas s'effondrer feinte direct dep croisé 1 dribble tir idem finition step back idem sur step back réengag 1 appuis	
25 min		idem sur 1/4 de terrain	feinte de dep direct fond départ croisé axe dribble de recul ext 3pts passe et sprint dans M à M capter dans la course aller au tir	vitesse d'execution regard sur le cercle être vraiment agressif finition 1 dribble tir ext 1 dribble step back 2 dribbles tomber sim dos feinte fond engager axe	
25 min		jeu autour du PNR après démarquage	Poseur d'écran passeur fixe au début après ta passe va picker jouer au maximum de pick attention aux espaces de jeu	priorité 1c1 pose et utilisation du pick agressivité de l'utilisateur poseur descend et reste avant de poser un nouvel écran continuer ses courses patient pour trouver le grand	