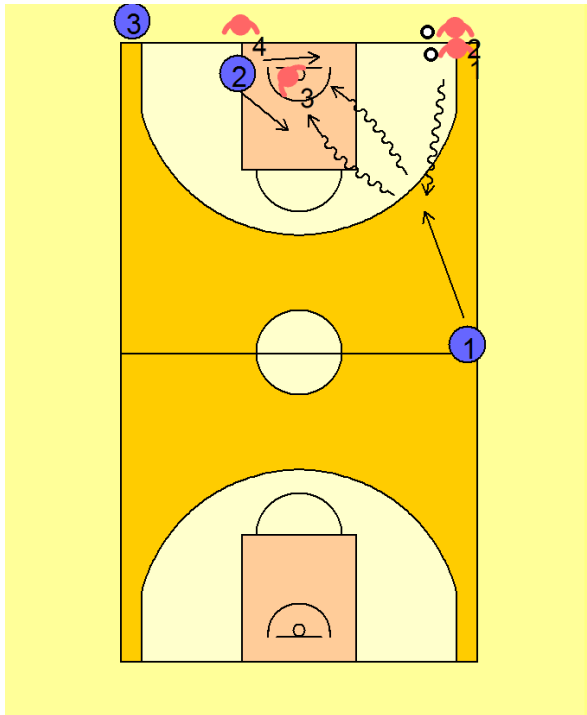


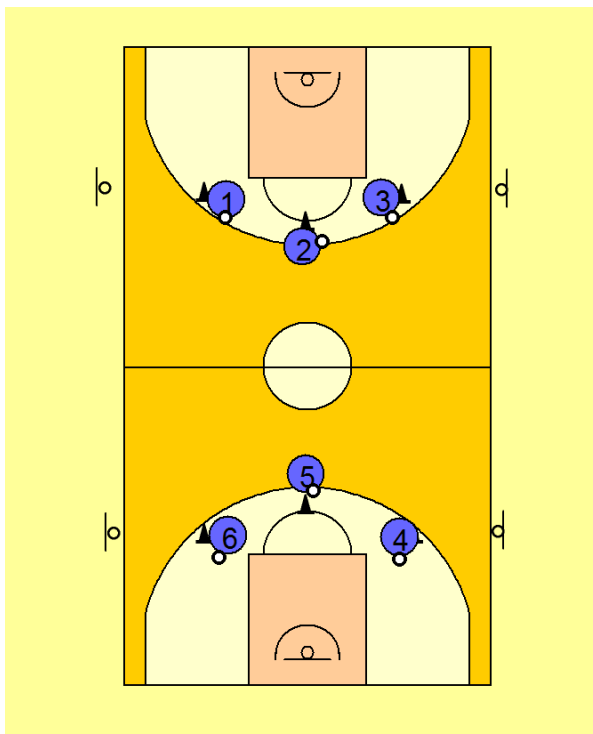
## Section P.Bodet 2016/17

6° 18/11/16



jeu de 1c1 dans l'aide défensive  
lecture du comportement de l'aide  
1dribbleur passeur part du corner pour  
présenter balle  
l'attaquant capte sur un arrêt simultané  
départ croiser vers l'axe ou la ligne de fond  
aller fixer la défense  
Attaquant NP joue les mouvements  
coordonnés

++ idem en 2c2 avec retard def



appuis du tir de plein pied  
alterner  
1,2 step dans l'axe  
op step dans l'axe  
fente avant both leggs shoot

appuis du tir en course  
envoyer effet retro tomber sim face au  
cercle  
départ croisé tir en course  
++ feinte de départ direct, reverse, finition  
euro step...