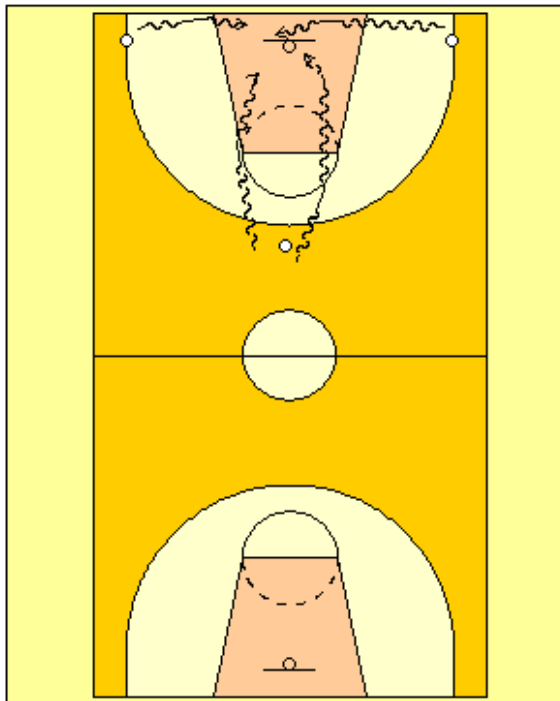


Section P.Bodet S10



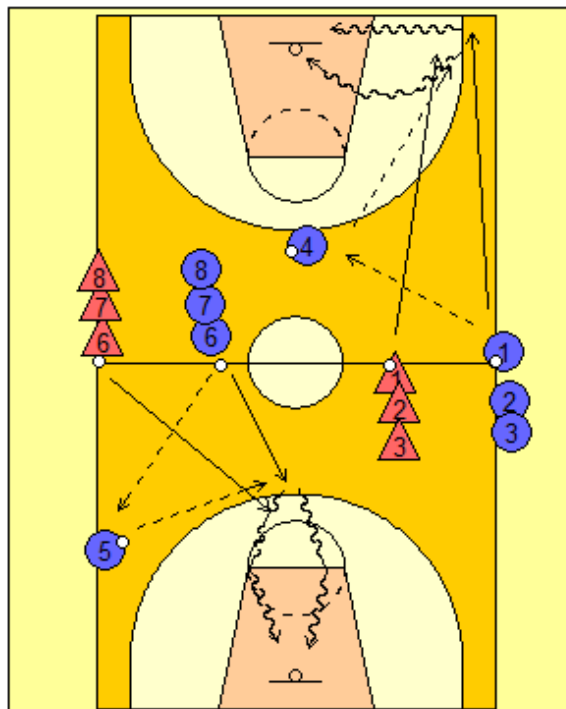
sur les 6 paniers

3 pôts:

dans l'axe : lay up D et G puis tomber sim
engager un appuis (ou effacer)

dans les corners : power D et G puis lay back D
et G

Category Cd 16 Name 15/16 10 Sequence 1 of 3



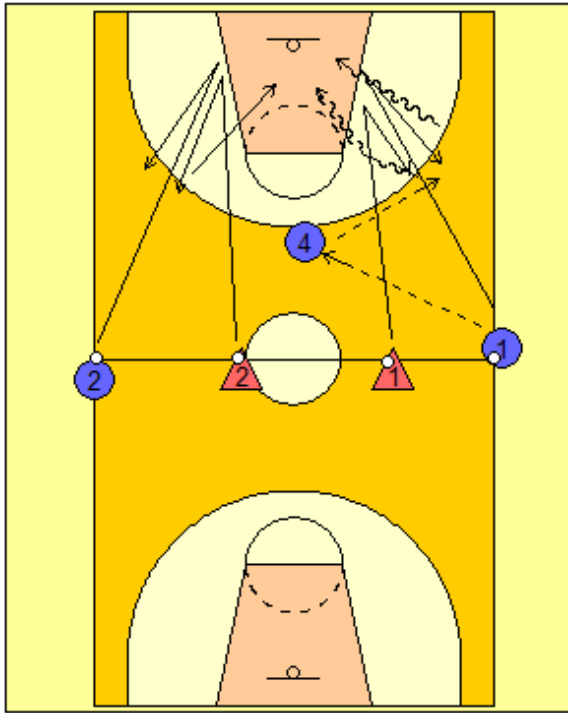
2 situations:

1c1 avec passeur depuis le corner
le def laisse le capté de balle et défend

idem dans l'axe

agressivité, travail de feinte, résister au contact.

Category Cd 16 Name 15/16 10 Sequence 2 of 3



Category Cd 16 Name 15/16 10 Sequence 3 of 3

Fin 3c3 continuité