





Enchaînement de 1c1 sur la montée de balle

les défenseur peuvent avancer mais pas passer la ligne de pôts.

travail de fixation par le dribble, feintes du haut du corps, changements de main

2joueurs a passer puis tir extérieur raquette

Category Cd 16

Name 15/16 6

Sequence 3 of 3

Jeu 3c3 et 4c4 continuité