

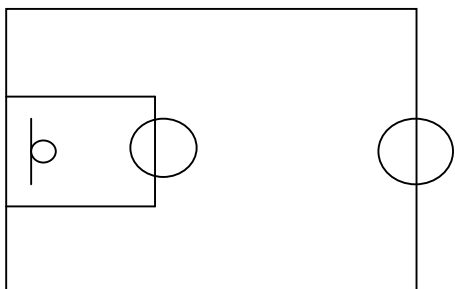


Ecole de Mini-Basket de La Guyonnière
Grandir avec le Basket

TESTS de PASSES

Saison : 2013-2014

P1 - Passer à un partenaire en mouvement

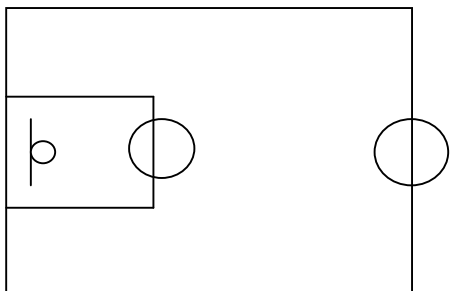


Passeur et partenaire sur la même ligne
le partenaire démarre, la passe se fait après le plot
5 passes côté gauche et 5 passes côté droit

niveau	DECEMBRE	MARS	MAI
1			
2			
3			

1 : - passes imprécises 2 : - de 6 passes reçue précise 3 : au - 6 passes reçue précise

P2 - Passer à un partenaire en mouvement avec pression défensive

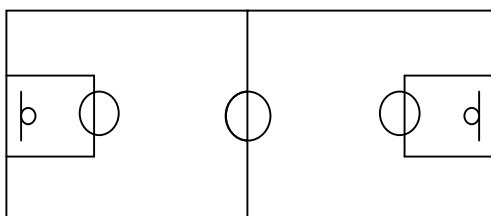


Passeur et partenaire sur la même ligne
le défenseur est devant le passeur, le partenaire démarre
la passe se fait après le plot. 2 passes de chaque côté

niveau	DECEMBRE	MARS	MAI
1			
2			
3			

1 : - passes imprécises 2 : - de 3 passes reçue précise 3 : au - 3 passes reçue précise

P3 - Passe longue de contre-attaque à un joueur en mouvement

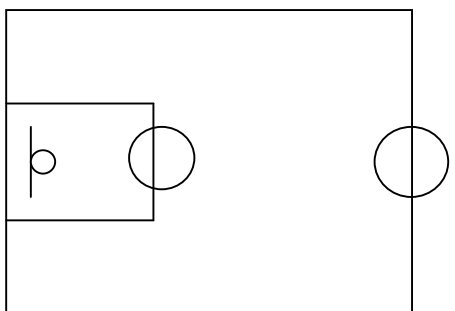


Passeur et partenaire sur la même ligne
shoot et rebond du passeur avant de pouvoir faire la passe
le partenaire part dès le rebond du passeur
5 passes

niveau	DECEMBRE	MARS	MAI
1			
2			
3			

1 : - passes imprécises 2 : - de 3 passes reçue précise 3 : au - 3 passes reçue précise

P4 - Passe sur le dribble



le passeur dribble et fait sa passe sur le dribble
5 passes main droite
5 passes main gauche

niveau	DECEMBRE	MARS	MAI
1			
2			
3			

1 : - de 3 passes réussie 2 : - de 5 passes réussie 3 : + de 5 passes réussie