

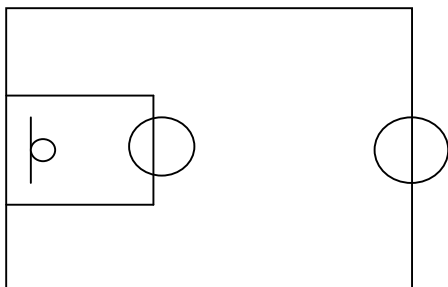


Ecole de Mini-Basket de La Guyonnière  
Grandir avec le Basket

## TESTS de ATTAQUE-DEFENSE

### Saison : 2013-2014

#### R1 - Jouer le 1G1 pour tirer ou passer + lecture du jeu



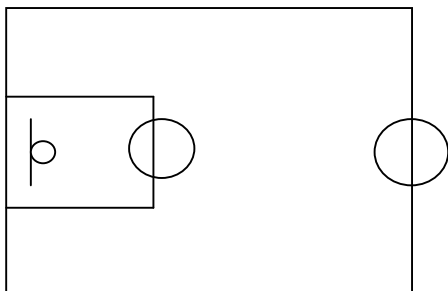
Temps imparti : 3 x 20 secondes

Balle au défenseur, la passe à l'attaquant lance le 1C1  
3 positions de départ 1-2-3

fin de l'attaque par panier ou récupération par la défense

niveau	DECEMBRE	MARS	MAI
1			
2			
3			

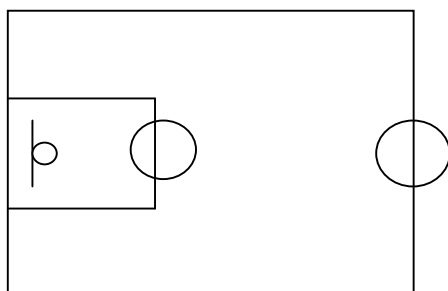
#### R2 - Se démarquer, occuper les espaces, ne pas gêner le jeu du porteur



1 meneur passe à l'attaquant pressé par un défenseur  
démarquages : back door, curl, overplay, main à main  
10 secondes maxi pour se démarquer

niveau	DECEMBRE	MARS	MAI
1			
2			
3			

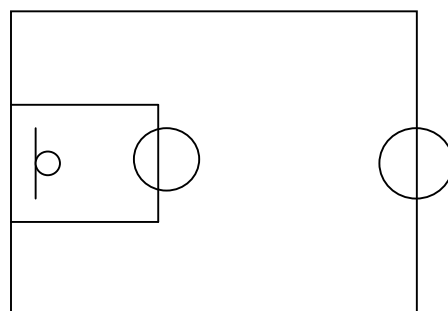
#### R3 - Saît réagir rapidement au statut attaquant/défenseur



jeu 1C1 avec au départ 1 défenseur et 1 attaquant  
Position du basketteur avant le shoot de E. Si le  
défenseur récupère le ballon il sort a la ligne des 3 pts  
avant de passer attaquant. Fin du jeu sur panier marqué

niveau	DECEMBRE	MARS	MAI
1			
2			
3			

#### R4 - Saît se placer sur le non-porteur pour contester la passe



Le défenseur empêche son joueur d'avoir le ballon  
sait se placer pour contester la passe  
réussite si le défenseur empêche la passe  
moins de 2 secondes niveau 1, moins de 5 secondes  
niveau 2, plus de 6 secondes niveau 3

niveau	DECEMBRE	MARS	MAI
1			
2			
3			