



Epreuve Sandrine GRUDA (adresse à 3 pts, 2 pts et 1 pt)



Le joueur(se) respecte l'ordre des spots proposé...



- 1 joueur tireur / plusieurs ballons -
- 1 ou plusieurs joueurs rebondeurs -
- 1 joueur ou plusieurs joueurs passeurs -

Déroulement :

- Le joueur tire des 7 positions dans l'ordre indiqué : 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7.
- Il démarre avec le ballon au spot N°1 ; Il recommence une nouvelle série au spot N°1 ...
- Plusieurs joueurs au rebond qui récupèrent et redonnent les ballons au tireur pour continuer l'épreuve.
- Le tir de 1 point se fait du demi cercle devant la ligne de lancer-franc.

Règles :

- **Durée : 45 secondes**
- **Ordre :** Obligation de suivre l'ordre des spots lors d'une série...
Une série est terminée lorsque les 7 tirs des 7 spots sont effectués :
- Recommencer une nouvelle série au spot N°1.
- La série en cours s'interrompt au retentissement du klaxon de fin de l'épreuve (45 secondes).
- **A l'issue des 45 secondes :** Chaque panier marqué valide un certain nombre de points. Additionner les points inscrits selon le chiffre indiqué sur le spot.

Comptage des points:

Tirs : 1 panier = 1, 2 ou 3 points

Pénalités :

- Si l'emplacement matérialisé pour le tir n'est pas respecté le panier sera refusé.
(cerceaux, plots, espaces, lignes...)

Les emplacements des spots de tirs sont positionnés sur le schéma et spécifiés au regard des mesures officielles d'un terrain 28 m par 15 m.

