

Planning formation Niveau 1 - Présentiel 1 - S 22/10 et D 23/10

THÈME JOURNÉE N°2 : PERFECTIONNER L'INDIVIDU



HORAIRE	DIMANCHE 23 OCTOBRE 2016		INFOS
8:00-8:30			
8:30-9h00			
9:00-9:30	Directives techniques prioritaires de l'Aube : "Les Basiques"		HALLE UTT
9:30-10:00			
10:00-10:30			
10:30-11:00	1C0 et 1C1 offensif avec ballon : Améliorer l'individu		
11:00-11:30			
11:30-12:00			
12:00-12:30	REPAS		CENTRE SPORTIF
12:30-13:00			
13:00-13:30			
13:30-14:00	Perfectionnement du tirs en courses avec opposition	Perfectionnement du tir de plain-pied : attraper + pose des appuis	HALLE UTT
14:00-14:30			
14:30-15:00			
15:00-15:30			
15:30-16:00			
16:00-16:30	Le CEC des stagiaires		HALLE UTT
16:30-17:00			
17:00-17:30	FIN DU PRÉSENTIEL N°1 : DIMANCHE 17H		
17:30-18:00			
18:00-18:30			
18:30-19:00			
19:00-19:30			
19:30-20:00			
20:00-20:30			
20:30-21:00			
21:00-21:30			
21:30-22:00			

Centre Sportif de l'Aube : Rue Marie Curie - 10000 TROYES

Bureaux Comité : Rue Marie Curie - 10000 TROYES (dans le centre sportif)

Halle UTT : Chemin des Pitiès - 10430 Rosières près Troyes (à 2 min en voiture du centre sportif)