

Planning formation Niveau 1 - Présentiel 1 - S 22/10 et D 23/10

THÈME JOURNÉE N°1 : DÉMARRER EFFICACEMENT SA SAISON



HORAIRE	SAMEDI 22 OCTOBRE 2016						INFOS
8:00-8:30	ACCUEIL - CAFÉ						BUREAUX COMITÉ
8:30-9h00							
9:00-9:30	Présentation de la formation	Modèle de l'entraîneur cohérent	Préparer sa saison puis sa séance	Maîtrise des répertoires d'exercices	Expliquer clairement un jeu ou un exercice	Diriger un jeu Capacité d'encouragement et de correction	BUREAUX COMITÉ
9:30-10:00							
10:00-10:30							
10:30-11:00							
11:00-11:30							
11:30-12:00	REPAS						CENTRE SPORTIF
12:00-12:30							
12:30-13:00							
13:00-13:30							
13:30-14:00	Apprentissage, connaissance et maîtrise du tir en course			Apprentissage du tir de plain-pied: situations analytique			HALLE UTT
14:00-14:30							
14:30-15:00							
15:00-15:30							
15:30-16:00							
16:00-16:30	Pratique des stagiaires : Tirage au sort d'un tir, le présenter et le travailler						HALLE UTT
16:30-17:00							
17:00-17:30	Choisir, adapter et faire évoluer un jeu (pourquoi et comment)		Saoir arrêter le jeu et résoudre un problème		Pratique des stagiaires : Mettre en place un jeu en précisant son objectif et sa place dans la planification		HALLE UTT
17:30-18:00							
18:00-18:30							
18:30-19:00							
19:00-19:30							
19:30-20:00	REPAS						CENTRE SPORTIF
20:00-20:30							
20:30-21:00							
21:00-21:30	Le CEC - Organier un CEC - Co-construire un CEC			Debriefing de la journée			BUREAUX COMITÉ
21:30-22:00							

Centre Sportif de l'Aube : Rue Marie Curie - 10000 TROYES

Bureaux Comité : Rue Marie Curie - 10000 TROYES (dans le centre sportif)

Halle UTT : Chemin des Pitiès - 10430 Rosières près Troyes (à 2 min en voiture du centre sportif)