



ZONE SUD-EST DE BASKET BALL

Délégué territorial : Jean-Pierre BRUYERE
Tél : 06 77 73 69 61 - Courriel : jpbruyere@gmail.com

Grenoble, le 1 septembre 2016

Objet : Convocation au stage d'évaluation U14 féminines (C.I.Z)

Stage à Aix en Provence puis CIZ à Temple s/Lot du 21 au 28 octobre 2016

Dossier suivi par Grégory MORATA, Coordonnateur Zone Sud Est de Basketball.

CONVOCATION SÉLECTION ZONE SUD-EST

Joueuses convoquées : BARAFFE Charlotte (2002, Côte d'Azur), BENADDA Sirine (2002, Languedoc Roussillon), COSTA Noémie (2002, Languedoc Roussillon), LINGUA Joahnie (2002, Provence), MICHAUX Julie (2002, Provence), PIOTIN Emma (2002, Alpes), PREYRE Lorie (2002, Provence), RICHMOND Hereata (2002, Côte d'Azur), SOUCHON Typhaine (2003, Provence)

Mesdemoiselles, J'ai le plaisir de vous faire savoir que vous êtes convoquées avec la Zone Sud-Est pour participer au :

CAMP INTER ZONES SÉLECTION SUD-EST TEMPLE SUR LOT DU 21 AU 28 OCTOBRE 2016

Regroupement de la sélection au C.R.E.P.S d'Aix en Provence

ACCUEIL : le vendredi 21 octobre entre 11h. et 11h.45 (impérativement) - Déjeuner : 12h.00

STAGE : le vendredi 21 octobre après-midi et le samedi 22 octobre toute la journée

Camp Inter Zone à Temple sur Lot

DEPART : le dimanche 23 octobre à 9h.30 à Aix en Provence pour Temple sur Lot.

CAMP INTER ZONE : du dimanche 23 octobre au jeudi 27 octobre

RETOUR : le 28 octobre entre 12h. et 13h. au C.R.E.P.S d'Aix en Provence

Les joueurs devront être récupérés au au C.R.E.P.S d'Aix en Provence.

Possibilité d'un arrêt à Perpignan et Montpellier lors du retour de Temple sur Lot.

ADRESSES UTILES

C.R.E.P.S PACA SITE D'AIX EN PROVENCE

62 chemin du viaduc - Pont de l'Arc CS 70445
13098 Aix en Provence CEDEX 2
Tél. : +33 (0)4 42 93 80 00
<http://www.creps-paca.sports.gouv.fr>

CENTRE OMNISPORTS – BASE DE PLEIN AIR

D911
47110 Le Temple sur Lot
Tél. : 05 53 01 08 33
<http://www.la-base.com> / contact@la-base.com

TROUSSEAU/MATERIEL : ne pas oublier

Vous devrez venir au stage avec :

- une corde à sauter
- une gourde
- une vessie pour mettre de la glace
- votre équipement sportif personnel complet ainsi que des chaussures pour courir en extérieur (running), vos chaussures de basket, des claquettes ainsi que des maillots et shorts d'entraînement.
- 2 serviettes de bains, des sous vêtements et chaussettes pour 7 jours à raisons de 2 séquences d'entraînement par jours.
- 4 rouleaux de stapping (élastoplast dim. 3cm, 6cm et 8 cm et stappal)

En cas de stapping préventif, merci de venir avec le nécessaire pour la durée du stage et du C.I.Z.

NOTA BENE : sans ce matériel, vous ne pourrez pas prendre part aux entraînements.

Aucune dotation ne sera effectuée.

CETTE LETTRE TIENT LIEU DE CONVOCATION

ATTENTION, vous devez impérativement venir au stage avec les documents suivants :

- Une copie de l'attestation de Sécurité Sociale et de la mutuelle santé.
- L'autorisation parentale complétée et signée.
- La fiche sanitaire signée.

FRAIS ENGAGES

- Les frais de séjour seront pris en charge par la Zone Sud-Est.
- Les frais de transport sont à la charge des familles.

EN CAS DE BLESSURE au jour de la réception du courrier ou avant le rendez-vous au stage vous devrez alerter immédiatement le coordonnateur de la Zone Sud-Est.

Grégory MORATA (06. 88. 06. 85. 10)

Si vous avez un problème particulier, vous pouvez contacter :

L'Entraîneur de la sélection Sud-Est, Olivier JORDY (06 28 79 52 27)

Je vous prie de croire, Mesdemoiselles, à l'expression de mes sentiments sportifs les meilleurs.

Le Coordonnateur de la Zone Sud Est de Basketball

Grégory MORATA

