

COUPE FORMATION G.A.F.

Niveau A

CHATEAUBRIANT LE 10 NOVEMBRE 2018



Comité Départemental
Loire-Atlantique

Nom / Prénom	Année	Club	SAUT								BARRES				POUTRE				POUTRE				SOL				SOL				VALIDATION Niveau A (60%) 245 pts ou plus				
			Lune arrivée dos	Sursaut rondade	Fente, ATR impuls..bras tombé dos	3/4 avant groupé	Prise élan jambes serrées	Tour d'appui AR.	5 balancés	ATR 10" ventre mur	ATR départ & retour en fente	Pont poutre basse	Roue Poutre basse	Tic Tac dépt et retour en fente	Equerre jambes écart tenue 5"	2 soubressauts enrich. D/G Dpt & Retour 1/2 plié	Arabesque D & G tenue 3"	1 Détourné D puis G ss chang.pied	Sursaut saut mains	Sursaut rondade arrivée dos	Fente AV ATR	Flip AR.	Plac. Dos jusqu'à ATR	Sauts 1/2 T enchaînés D & G	pds ser. 1/2 plié 1/2 pivot jbe lib. retiré	Pas battement D puis G	T O 4 T A L P t s ()	V A L I D A - T I O N						
																														ACRO.			GYMNIQUE - PLACEMENT		
COUMAILLEAU Léa	30/07/2010	LEO LAGRANGE																																0	NON
FERRAH Thais	14/02/2011	LEO LAGRANGE	14	16	15	12	11	14	14	13	4	16	15	8	17	17	17	10	10	17	14	10	12	17	16	17	17	326	OUI						
JAOUEN-KERBIRIOU Roxane	22/02/2010	LEO LAGRANGE	12	16	8	14	8	16	17	11	12	14	17	14	17	15	14	10	10	17	8	13	14	14	13	14	318	OUI							
LEBRET Louise	08/02/2010	LEO LAGRANGE	10	11	12	15	8	2	7	11	11	16	7	13	7	15	12	8	14	15	12	11	12	16	16	16	277	OUI							
RAVOUX Adèle	14/02/2010	LEO LAGRANGE	10	15	14	14	11	14	13	13	11	1	16	16	17	17	17	17	16	14	15	13	12	16	16	16	334	OUI							
SAINT-LOUIS Victoire	24/11/2010	LEO LAGRANGE	12	12	15	10	7	10	10	13	8	13	9	11	17	14	17	17	9	1	12	11	11	16	16	16	287	OUI							
THUET Clarisse	26/05/2010	LEO LAGRANGE	13	15	12	12	11	15	13	11	12	17	11	12	17	14	17	17	13	14	7	9	12	13	16	16	319	OUI							