

# PROGRAMME

## 2016



du 26 août 2016

**STAGES POUR LES 8/17 ANS  
FILLES ET GARCONS LICENCIES FFBB**

9h - 10h	Accueil
10h - 10h45	Évaluations / Constitution des groupes
10h45 - 11h	Pause goûter
11h - 12h15	Entraînement par niveau
12h15 - 13h30	Douches - Pause déjeuner
13h30 - 14h30	Repos / vidéo basket
14h30 - 15h45	Entraînement par niveau
15h45 - 16h	Pause goûter
16h - 17h	Jeux / matches
17h - 17h30	Douches - clôtures de la journée
9h - 9h30	Accueil
9h30 - 10h45	Entraînement par niveau
10h45 - 11h	Pause goûter
11h - 12h15	Entraînement par niveau
12h15 - 14h	Douches- Pause déjeuner
14h - 17h	lazer game
17h - 17h30	Retour / clôture de la journée
8h	Rdv / départ 8h30
	<b>Journée Atlantic Toboggan</b> St Hilaire de R.
19h - 19h30	Retour / clôture de la journée
9h - 9h30	Accueil
9h30 - 10h45	Entraînement par niveau
10h45 - 11h	Pause goûter
11h - 12h15	Entraînement par niveau
12h15 - 14h	Douches- Pause déjeuner
14h - 17h	lazer game
17h - 17h30	Retour / clôture de la journée
9h - 9h30	Accueil
9h30 - 10h45	Entraînement par niveau
10h45 - 11h	Pause goûter
11h - 12h15	Entraînement par niveau
12h15 - 13h30	Douches- Pause déjeuner
13h30 - 14h30	Repos / vidéo basket
14h30 - 15h45	Jeux / matches / tournoi
15h45 - 16h	Pause goûter
16h - 17h	ALL STAR GAME
17h - 17h30	Douches - clôture de la journée

[WWW.SGVB.FR](http://WWW.SGVB.FR)

[WWW.SGVB.FR](http://WWW.SGVB.FR)

# CENTRE D'ENTRAINEMENT

Le club du **SAINT GEORGES VENDEE BASKET** est heureux de vous accueillir à son nouveau camp d'été 2016

La formule a été repensée pour mieux correspondre aux attentes de nos jeunes basket-teurs.

Lors du camp, le stagiaire perfectionnera sa dimension physique et développera ses qualités techniques et tactiques. Mais l'encadrement du camp du SGVB insistera également sur les valeurs humaines et sociales liées à la pratique du basket et à la vie de groupe.

La solidarité, la convivialité, le respect, l'esprit d'équipe, sont autant de valeurs à acquérir pour évoluer vers le haut niveau ainsi que les niveaux inférieurs.

Le camp d'été du SGVB sera en mesure de proposer différents programmes d'entraînements correspondant aux attentes de chacun et pouvant se regrouper en trois niveaux:

## CAMP MINI BASKET

- ★ Apprentissage du basket sous formes ludiques
- ★ Travail des fondamentaux individuels d'attaque et de défense
- ★ Apprendre à tenir compte des autres sur le terrain

## CAMP PERFECTIONNEMENT

- ★ Apprentissage du pré-collectif offensif et défensif (jeu à 2, jeu à 3...)
- ★ Perfectionnement et évolution des fondamentaux acquis
- ★ Apprentissage de la lecture dans le jeu collectif

## CAMP ELITE BASKET

- ★ Perfectionnement du tir et des attitudes "basket" fondamentales
- ★ Travail du pré-collectif d'attaque et de défense (jeu à 2, jeu à 3...)
- ★ Les fondamentaux du collectif offensif et défensif

L'encadrement sera adapté aux attentes et au niveau de chaque stagiaire. Il sera assuré par des entraîneurs expérimentés et diplômés initiateurs, ER, DE, DES (JEPSII).

Si, comme auparavant, nous pouvons bénéficier d'un complexe sportif de qualité avec 3 salles, cette année nous serons en mesure de proposer un planning différent ainsi que de nouvelles activités de loisirs. Aussi, la restauration sera entièrement prise en charge par un organisme spécialisé au restaurant scolaire.

# COMPLEXE SPORTIF



# NOUVELLES ACTIVITES



# FICHE D'INSCRIPTION AU CAMP 2016

Semaine du  22 au 26 août 2016

NOM : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tel fixe : ..... Port : .....

Date de naissance : ...../...../..... Catégorie : .....

Club : .....

Personne à prévenir en cas de besoin : .....

..... en qualité de .....

Taille maillot et short : .....

## AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné M. Mme : .....

Père, mère, tuteur légal de : .....

Autorise mon enfant à participer aux activités basket, loisirs et aquatiques prévues sur la durée du stage.

En revanche, je ne souhaite pas qu'il participe aux activités de :

.....

Fait à : ..... Le ...../...../.....

**SIGNATURES :**