

CRITERIUM REGIONAL D'EXPRESSION TECHNIQUE

Benjamins - Benjamines (2001 / 2002)

Grade minimum requis : - pour l'échelon départemental : ceinture jaune
- pour l'échelon régional : ceinture jaune/orange

Quatre catégories sont définies 1. Jaune/Orange 2. Orange
3. Orange/Verte 4. Verte

Fiche de notation du couple

1 ^{er} -Nom :	2 ^{ème} -Nom :
Prénom :	Prénom :
Grade :	Grade :
Club :	Département :

Ateliers

	1 ^{er} candidat	2 ^{ème} candidat	Total couple
N°1 CHUTES <i>Démonstration INDIVIDUELLE des</i> Chutes arrière Chutes latérales (droite & gauche) Chutes avant (droite & gauche, bloquées et relevées)	/20	/20	/40
N°2 EXPRESSION TECHNIQUE NE WAZA Une expression libre de 1 mm 30 durant laquelle chaque judoka devra démontrer sa capacité d'attaque, de défense, de reprise d'initiative, de mobilité adaptée aux situations nombreuses qui en découleront. Toute situation figée, sans action de l'un ou de l'autre judoka pourra entraîner une moins value dans la notation. Il en va de même pour tout aspect chorégraphié, incompatible avec la notion de Yaku Soku Geiko.	/20	/20	/40
N°3 EXPRESSION TECHNIQUE NAGE WAZA Démonstration sur 1 minute par judoka. Le couple se déplace de façon continue et en enchaînant les quatre situations d'étude en déplacement (avant, arrière, latérale, circulaire), afin de projeter sur les quatre secteurs de chute. Le couple intègre à sa présentation au moins deux séquences tactiques : redoublement d'attaque après esquive, enchaînement, liaison debout-sol (sans retomber sur le partenaire),...	/40	/40	/80
N°4 YAKU SOKU GEIKO <i>Pendant 1 minute 30 libre :</i> Esquives, redoublements d'attaques, reprises d'initiatives,... Eviter le Nage Komi, mais ne pas arriver jusqu'au combat	/20	/20	/40
Classement général du couple	/100	/100	/200
RANDORI Une séquence de 15 ' sera animée par les Cadres Techniques et par les élèves de l'école des cadres. Les judoka de toutes les catégories de grade termineront ainsi cette animation par une activité commune.			

P.S. : Pas de demi-point et pas de note égale à 0. Notes mini/maxi : 5 à 19/20, 8 à 29/30, 10 à 39/40

N.B. : Deux participants de grades différents (signés sur le passeport) seront classés dans la catégorie de grade supérieur, y compris en cas de passage de grade entre les deux phases.
En cas d'égalité, les deux couples seront départagés par la note obtenue au Yaku - Soku - Geiko

CRITERIUM D'EXPRESSION TECHNIQUE

Minimes (1999/2000)

Grade minimum requis : Jaune/ Orange

Quatre catégories sont définies

1. Orange
2. Orange/verte /Verte
3. bleue /marron

Fiche de notation du couple

1 ^{er} -Nom : Prénom : Grade :	2 ^{ème} -Nom : Prénom : Grade :
Club :	Département :

Ateliers

	1 ^{er} candidat	2 ^{ème} candidat	Total couple
N°1 NAGE NO KATA 1 serie au choix* ou 2 séries tirées au sort * * en fonction des effectifs	/20	/20	/40
N°2 EXPRESSION TECHNIQUE NE WAZA Une expression libre de 1 mn 30 durant laquelle chaque judoka devra démontrer sa capacité d'attaque, de défense, de reprise d'initiative, de mobilité adaptée aux situations nombreuses qui en découleront. Toute situation figée, sans action de l'un ou de l'autre judoka pourra entraîner une moins value dans la notation. Il en va de même pour tout aspect chorégraphié, incompatible avec la notion de Yaku Soku Geiko.	/20	/20	/40
N°3 EXPRESSION TECHNIQUE NAGE WAZA Démonstration sur 1 minute par judoka. Le couple se déplace de façon continue et en enchaînant les quatre situations d'étude en déplacement (avant, arrière, latérale, circulaire), afin de projeter sur les quatre secteurs de chute. Le couple intègre à sa présentation au moins deux séquences tactiques : redoublement d'attaque après esquive, enchaînement, liaison debout-sol (sans retomber sur le partenaire),...	/40	/40	/80
N°4 YAKU SOKU GEIKO Pendant 1 minute 30 libre : Esquives, redoublements d'attaques, reprises d'initiatives,... Eviter le Nage Komi, mais ne pas arriver jusqu'au combat	/20	/20	/40
Classement général du couple	/100	/100	/200
RANDORI Une séquence de 15 ' sera animée par les Cadres Techniques et par les élèves de l'école des cadres. Les judoka de toutes les catégories de grade termineront ainsi cette animation par une activité commune.			

P.S. : Pas de demi-point et pas de note égale à 0. Notes mini/maxi : 5 à 19/20, 8 à 29/30, 10 à 39/40

N.B. : Deux participants de grades différents (signés sur le passeport) seront classés dans la catégorie de grade supérieur, y compris en cas de passage de grade entre les deux phases.
 En cas d'égalité, les deux couples seront départagés par la note obtenue au Yaku - Soku - Geiko

Critérium d'expression Technique départemental
Benjamins et Minimes
N°1 :Dimanche 21 octobre 2012,
Vendespace

Benjamins (né(e)s en 2001/2002) (n°2 *qualificatif en région*)

Minimes (né(e)s en 1999/2000)

Benjamins & Minimes

9h00 à 12h00

Licence + certificat médical obligatoire

Les judokas ne seront pas admis sans le passeport en règle

Coupon à rendre au professeur

Mon fils, ma fille, NOM _____ PRENOM _____

Année de naissance _____ POIDS _____ kg Ceinture _____

Participera au Critérium d'expression Technique départemental OUI NON

Critérium d'expression Technique départemental
Benjamins et Minimes
N°1 :Dimanche 21 octobre 2012,
Vendespace

Benjamins (né(e)s en 2001/2002) (n°2 *qualificatif en région*)

Minimes (né(e)s en 1999/2000)

Benjamins & Minimes

9h00 à 12h00

Licence + certificat médical obligatoire

Les judokas ne seront pas admis sans le passeport en règle

Coupon à rendre au professeur

Mon fils, ma fille, NOM _____ PRENOM _____

Année de naissance _____ POIDS _____ kg Ceinture _____

Participera au Critérium d'expression Technique départemental OUI NON

Critérium d'expression Technique départemental
Benjamins et Minimes
N°2 : Samedi 16 février 2013,
Vendespace

Benjamins (né(e)s en 2001/2002) (n°2 *qualificatif en région*)

Minimes (né(e)s en 1999/2000)

Benjamins & Minimes

9h00 à 12h00

Licence + certificat médical obligatoire

Les judokas ne seront pas admis sans le passeport en règle

Coupon à rendre au professeur

Mon fils, ma fille, NOM _____ PRENOM _____

Année de naissance _____ POIDS _____ kg Ceinture _____

Participera au Critérium d'expression Technique départemental OUI NON

Critérium d'expression Technique départemental
Benjamins et Minimes
N°2 : Samedi 16 février 2013,
Vendespace

Benjamins (né(e)s en 2001/2002) (n°2 *qualificatif en région*)

Minimes (né(e)s en 1999/2000)

Benjamins & Minimes

9h00 à 12h00

Licence + certificat médical obligatoire

Les judokas ne seront pas admis sans le passeport en règle

Coupon à rendre au professeur

Mon fils, ma fille, NOM _____ PRENOM _____

Année de naissance _____ POIDS _____ kg Ceinture _____

Participera au Critérium d'expression Technique départemental OUI NON