

CRENEAUX HORAIRES

ECOLE DE GYM

<u>Lundi:</u>	17h00 - 18h00 17h00 - 18h30	2011/2013 2008/2010
<u>Mardi:</u>	17h00 - 18h00 17h00 - 18h30	2011/2013 2008/2010
<u>Mercredi:</u>	9h30 - 11h00 15h00 - 16h00 14h30-16h00 16h00-17h30	2008/2012 2011/2013 2008/2010 2008/2010
<u>Jeudi:</u>	17h00 - 18h30	2008/2010
<u>Vendredi:</u>	17h00 - 18h00 17h30 - 18h30 17h00 - 18h30 18h30 - 19h30	2011/2013 2011/2013 2008/2010 2011/2013
<u>Samedi:</u>	9h00 - 10h30 10h30 - 12h00 9h30 - 10h30	2008/2010 2008/2010 2011/2013

GYM LOISIRS

<u>Mercredi :</u>	16h00 - 18h00 18h00 - 20h00	2006 à 2008 2005 et avant.
-------------------	--------------------------------	-------------------------------

GYM AGRES ADULTES

Vendredi : 20h00 – 22h00

TEAM GYM : 240€ 180€ /an

Lundi & Mercredi 18h00 - 20h00

(à partir de 2006) garçon / fille

GYMNASSE BOUSQUET
1 Allée des Frères Gauthier
42000 SAINT-ETIENNE

contact@independante-stephanoise.fr
www.independante-stephanoise.fr
Tél : 04 77 74 13 90



Club affilié à la FFG n°08042.025

Club subventionné par la ville de St Etienne,
Le Conseil Général, la DDCS
Et la région Auvergne-Rhône-Alpes.

Tarifs

Cotisation annuelle :
210€00



INDEPENDANTE STEPHANOISE

ECOLE DE GYM

De 5 à 7 ans



A partir de 7 ans

GYM LOISIRS

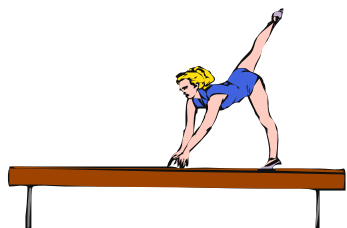


ville de **Saint-Étienne**
L'expérience design



APPRENDRE LA GYM DE FAÇON LUDIQUE

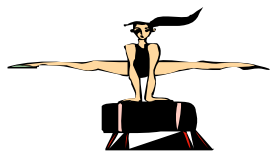
BARRES ASSYMETRIQUES



POUTRE



SOL



SAUT

ECOLE DE GYM

L'école de gym est la continuité de la baby gym, elle est proposée aux enfants de 5 à 7 ans

Cette activité est une approche de la Gymnastique Artistique sous forme ludique

L'organisation des cours se fait sous forme de parcours avec un temps d'échauffement et un retour au calme.

Séance au choix.

Objectifs : Acquisition et développement de :

- Coordination (associer plusieurs mouvements)
- Cran (sauter d'une hauteur, roulé autour d'une barre)
- Adresse (marcher sur une poutre)
- Latéralisation (distinguer sa droite de sa gauche)
- Attention et concentration (retenir le nom de certaines actions motrices)

Les cours sont axés sur la découverte et le jeu pour le plaisir de l'enfant.

GYM LOISIRS

Des cours de découvertes des agrès
Pas de compétition.



TOURNER EN AVANT

TOURNER EN ARRIERE



SAUTER



TOURNER LONGITUDINALEMENT



- S'EQUILIBRER



SE SUSPENDRE

