

Le Sport et ses Valeurs

Dirigeants d'associations sportives Témoignages

Ski Nordique Belledonne Chamrousse : combiner convivialité d'un loisir et compétition de haut niveau...

Voilà 8 ans que le SNBC a été créé par une poignée de familles de fondeurs et un moniteur passionné. Le club comptait 25 jeunes de 8 à 16 ans qui étaient tous en « découverte » du ski de fond. En 2012, le SNBC compte 212 membres avec 120 jeunes, pour moitié dans le groupe « compétition » et pour moitié en pratique « loisirs ».

Mais qu'est ce qui fait marcher tout cela? Comme le souligne Edith Picard, Présidente pendant 6 ans: « *La magie du club, c'est de pratiquer un sport individuel dans une dynamique collective qui allie plaisir de la glisse et compétition!* »

Année après année, les membres du Comité Directeur, très mobilisés et animés d'un esprit associatif sans faille, ont su proposer de nouvelles activités pour répondre aux évolutions du club. Nos jeunes ont rapidement participé à des courses de la Coupe du Dauphiné (en skating au début); les 1ers podiums sont vite arrivés. Le style classique a fait

son apparition aux entraînements. Les stages d'été et d'hiver permettaient de parfaire la condition physique et la technique mais étaient surtout l'occasion de se regrouper; les plus âgés étant comme des grands frères pour les plus jeunes.

Avec le nombre grandissant de pratiquants, les attentes et les besoins ont évolué et un deuxième entraîneur nous a rejoints. Différentes formules ont été proposées pour s'adapter au public et à la variété des attentes. Il a fallu créer un groupe compétition et un groupe loisir, tout en conservant des moments privilégiés où nous nous retrouvons tous ensemble pour pratiquer la même passion pour le ski de fond. Le SNBC organise chaque année des manifestations ouvertes à tous: les Lampionnettes (relais nocturnes), le Challenge O. Pilon (boarder cross), la fête du club de fin de saison ou l'opération « Arselle propre ».

Au fil des années, nous avons mis en place une initiation au biathlon, des entraînements d'automne pour la préparation physique, l'intégration aux classes à horaires aménagés du Collège Le Chamandier, des séances pour les adultes (skating puis classique). Cette saison a vu la création d'un groupe sport adapté, pour des jeunes en situation de handicap mental, en collaboration avec l'association Eybens Sport Adapté.

Pour pouvoir faire tout cela, il est

primordial d'avoir autour du comité directeur une équipe de bénévoles qui se mobilisent dans toutes les occasions et où chacun peut trouver sa place suivant sa disponibilité et ses compétences. Le SNBC a aussi aidé des jeunes de la première heure (ou plutôt première saison) à se former pour renforcer le groupe d'encadrants bénévoles afin de prendre en charge les entraînements des différents groupes loisirs pendant la saison d'hiver.

Les résultats sportifs sont aussi à mentionner car le club est présent sur le circuit régional et national de ski de fond et de biathlon, se maintient en 1^{re} Division depuis plusieurs années et compte des jeunes au Pôle Espoirs du Dauphiné dans les deux disciplines. Ces exemples motivent les plus jeunes qui commencent en loisir et qui, pour certains, vont franchir le pas pour alimenter toutes les catégories du groupe compétition afin que nous conservions une masse « critique » de compétiteurs. Cette passerelle est primordiale.

Cette année, la neige est là en abondance et chacun peut continuer à goûter au plaisir de la glisse en ski de fond à sa vitesse et son niveau au sein du SNBC. ❖

Jean-Claude Royer, Président

<http://www.snbcr.fr> > contact@snbc.fr

