

## 1° Muay Thai - Boxe Thai

et disciplines assimilées : Muay Boran, Bando, Boxe khmère, Boxe Birmane ;

## 2° Kick Boxing

et disciplines assimilées: Kick-Boxing Light, Aérokick ;

## 3° Full Contact - Boxe Américaine

et disciplines assimilées : light-contact, semi-contact ;

## 4° K1 Rules ;

## 5° Disciplines Associées

Pancrace, Lutte-contact, Boxe Bogi, Chauss'Fight, Contact défense