

# 1. L'équipement : le choix des chaussures et le laçage



## Constat :

Bien souvent, les parents inscrivant leur enfant dans un club de football n'ont aucune connaissance du matériel nécessaire et ne savent pas quelles chaussures acheter.

Or, pour bien jouer et se faire plaisir sur le terrain, il est indispensable d'avoir des chaussures adaptées à sa morphologie.

Le laçage des chaussures de football est particulier, les parents et les enfants n'y sont pas toujours sensibilisés.



## Enjeux :

- Conseiller les parents sur les chaussures les plus adaptées aux besoins de leur enfant.
- Faire en sorte que les jeunes licenciés aient tous les pieds correctement maintenus dans leurs chaussures pour éviter les blessures.



## Propositions de messages clés :

« Avez-vous des questions pour l'achat de vos chaussures ?  
Merci de donner cette fiche à vos parents. »

Moment conseillé pour faire passer ce message ► dès la première prise de contact (idéalement lors de l'inscription)

« Vérifiez que vos chaussures sont bien lacées. Un pied bien maintenu permet une meilleure maîtrise de la balle et surtout de diminuer les risques de blessure. »

Moment conseillé pour faire passer ce message ► au début des premiers entraînements.



## Fiches de référence :

- Comment choisir ses chaussures de foot ?  
**Recommandation** ► distribuer cette fiche aux licenciés et à leurs parents.
- L'art de bien faire ses lacets  
**Recommandation** ► distribuer cette fiche aux licenciés.