

2. Réduire sa production de déchets

Constat :

La quantité de déchets a doublé en 40 ans : chacun de nous jette en moyenne 390 kg/an de déchets dans les poubelles et containers de tri, auxquels s'ajoutent les 200 kg/an qui sont apportés en déchèterie. La réduction des déchets permet de réduire la consommation de ressources non renouvelables et de limiter les rejets de gaz à effet de serre.

Enjeux :

- Après avoir appris à reconnaître les différents types de déchets, il est important d'apprendre à limiter leur production : donner quelques exemples de gestes à réaliser au quotidien pour limiter la quantité de déchets produits.

Proposition de message clé :

« Chacun de vous peut agir pour réduire sa production de déchets, pour cela il faut essayer de mieux acheter, en privilégiant les produits ayant moins d'emballage et ceux qui sont recyclables, mieux utiliser, en identifiant mieux les quantités dont vous avez besoin et en donnant ou vendant ce dont vous ne vous servez plus. »

Cible de ce message ► tous les licenciés et leur entourage.

Moment conseillé pour faire passer ce message ► en début d'entraînement.

Fiche de référence :

- Quelques astuces pour limiter sa production de déchets !

Autre idée pour aller plus loin :

- Organiser une bourse aux vêtements à destination des parents des licenciés. Les maillots, shorts et autres paires de chaussures à crampons, quand ils sont encore en bon état, auront ainsi une nouvelle vie.