



## Team Building Escrime Convivialité et Adrénaline !



La preuve de l'utilité du Team Building n'est plus à faire. La preuve de l'utilité de la sortie organisée hors de l'entreprise avec ses collaborateurs non plus d'ailleurs, autour d'un déjeuner, d'un diner, d'un barbecue.

La Société d'Escrime de Metz vous propose de mélanger utile et agréable, objectifs et convivialité le tout saupoudré d'une dose d'adrénaline car l'Escrime est un sport très grisant. Le

premier assaut l'épée à la main ne laisse jamais indifférent !

Nous accueillons des groupes, jusqu'à 30 participants et organisons votre atelier « sur mesure ».

Si l'escrime est un sport individuel, notre formule propose une compétition par équipe, comme en escrime sportive, qui permet de resserrer les liens entre les participants dans une ambiance très sympathique et souvent pleine d'encouragements sonores !



Société d'Escrime de Metz - Club Labellisé EFE – Complexe sportif Belletanche 57070 METZ - Tel : 07 52 67 95 66

Siret : 77998241200024 – Agrément TI Metz n°84 du 11/07/1950 - Agrément jeunesse et Sports n° 11750 du 22/09/1951

Email : [escrime.metz@orange.fr](mailto:escrime.metz@orange.fr) – Site : [www.escrime-metz.com](http://www.escrime-metz.com)

**On distingue, dans le cadre des demandes qui nous sont faites, essentiellement deux cas de figure :**

Soit l'entreprise connaît des tensions, des problèmes de communication en interne, des soucis de **cohésion**. Dans ce cas, nous conseillons l'intervention d'un partenaire, HYFEN, spécialisé dans la gestion de ce genre de situations. Ce prestataire travaille en amont avec le dirigeant afin de préparer l'atelier, constituer les équipes à l'avance et ainsi tenter d'obtenir



des **améliorations des situations conflictuelles**. Après l'atelier, HYFEN intervient également pour mettre en exergue les résultats obtenus et retranscrire cela dans une **analyse Sport/Entreprise** très judicieuse. Il y a des choses à apprendre à la fois pour les collaborateurs et également pour les managers et la direction.

Soit il s'agit juste de resserrer les liens en interne, autour **d'une activité originale**, peu connue et qui procure **des sensations uniques**. Dans ce cas, il n'est pas nécessaire de faire intervenir notre partenaire, nous organisons l'ensemble de l'activité.



Dans un cas comme dans l'autre, le contenu est le suivant :

- Accueil des participants avec une présentation de notre sport, les armes, l'équipement, les règles et la méthode.
- Echauffement,
- Equipement des participants,
- Initiation, les bonnes pratiques et les petits trucs à savoir,
- Constitution des équipes (par 3),
- Compétition par équipe,
- Remise de médailles aux équipes sur le podium et photos souvenir.

**L'atelier est encadré par un Maître d'Armes diplômé d'état.**

Société d'Escrime de Metz - Club Labellisé EFE – Complexe sportif Belletanche 57070 METZ - Tel : 07 52 67 95 66

Siret : 77998241200024 – Agrément TI Metz n°84 du 11/07/1950 - Agrément jeunesse et Sports n° 11750 du 22/09/1951

Email : [escrime.metz@orange.fr](mailto:escrime.metz@orange.fr) – Site : [www.escrime-metz.com](http://www.escrime-metz.com)



Après cet atelier nous vous proposons de terminer votre activité avec **un volet festif**, repas, cocktail dînatoire, barbecue, ce que vous souhaitez. Ce moment de détente est l'occasion idéale pour vos collaborateurs de partager leurs impressions sur les sensations ressenties arme à la main et pour vous de valoriser cette action d'entreprise et d'appuyer sur **les valeurs de l'esprit d'entreprise et de l'esprit d'équipe**, c'est bien le but ultime de ce genre de démarches.

Nous disposons d'une mezzanine où nous pouvons organiser cette partie festive confortablement, également d'un lieu à l'extérieur pour un barbecue si la période le permet. Notre partenaire et traiteur officiel de la SEMetz, **l'Artisan Gourmand** est un habitué des lieux et il est en mesure de vous proposer tout ce que vous souhaitez en la matière, **après l'effort, le réconfort !**

Le coût d'un atelier comme celui-ci est fixé à 1500 euros hors traiteur. Incluant la mise à disposition de la salle, du matériel, de l'encadrement, l'organisation de la compétition et les récompenses ainsi que de l'eau fraîche car vous le constaterez, l'escrime est un vrai sport !

*Une solution de financement de l'atelier différente existe, sous forme de partenariat, je suis à votre disposition pour vous en décrire le fonctionnement.*

A ce propos, il n'est absolument pas nécessaire d'être un grand sportif pour pratiquer l'escrime. En effet, **chacun dose son effort en fonction de ses capacités** et, pour tout dire, ceux qui dépensent le plus d'énergie ne sont pas toujours les plus efficaces, à l'épée on gagne souvent avec la tête plus qu'avec les jambes. **Pas de limite d'âge** non plus. La seule chose dont vous avez besoin c'est d'un pantalon et de chaussures de sport de salle (pas de chaussures de running, ça glisse sur les pistes).





Le Team Building Escrime c'est l'assurance de **laisser à vos collaborateurs un excellent souvenir** de cette journée particulière que vous organiserez. L'Usine d'Electricité de Metz (UEM), le comité de direction de Saint-Gobain Pont à Mousson, L'ENSAM, One Job, Maestria Peintures et bien d'autres ont testé et approuvé, pourquoi pas vous ?

N'hésitez pas à me contacter pour toute information complémentaire.

Anthony Schaller

Président de la SEMetz

07 52 67 95 66

[anthony@escrime-metz.com](mailto:anthony@escrime-metz.com)



Avec le soutien de nos partenaires



Société d'Escrime de Metz - Club Labellisé EFE – Complexe sportif Belletanche 57070 METZ - Tel : 07 52 67 95 66

Siret : 77998241200024 – Agrément TI Metz n°84 du 11/07/1950 - Agrément jeunesse et Sports n° 11750 du 22/09/1951

Email : [escrime.metz@orange.fr](mailto:escrime.metz@orange.fr) – Site : [www.escrime-metz.com](http://www.escrime-metz.com)