



BASKET-BALL

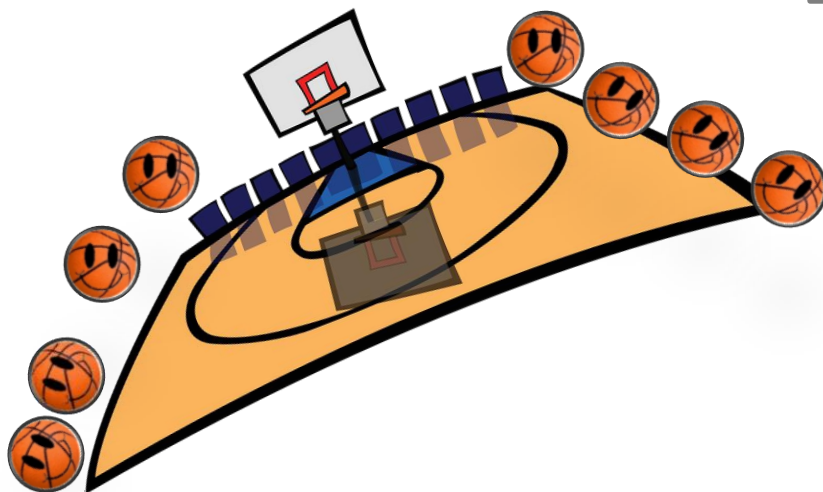
CHALLENGE U10-U11



PENDANT LA
FETE NATIONALE
MINI BASKET

FINALE
CHALLENGE U10-U11

DIMANCHE 10 JUIN 2018
11h30 – 12 h30





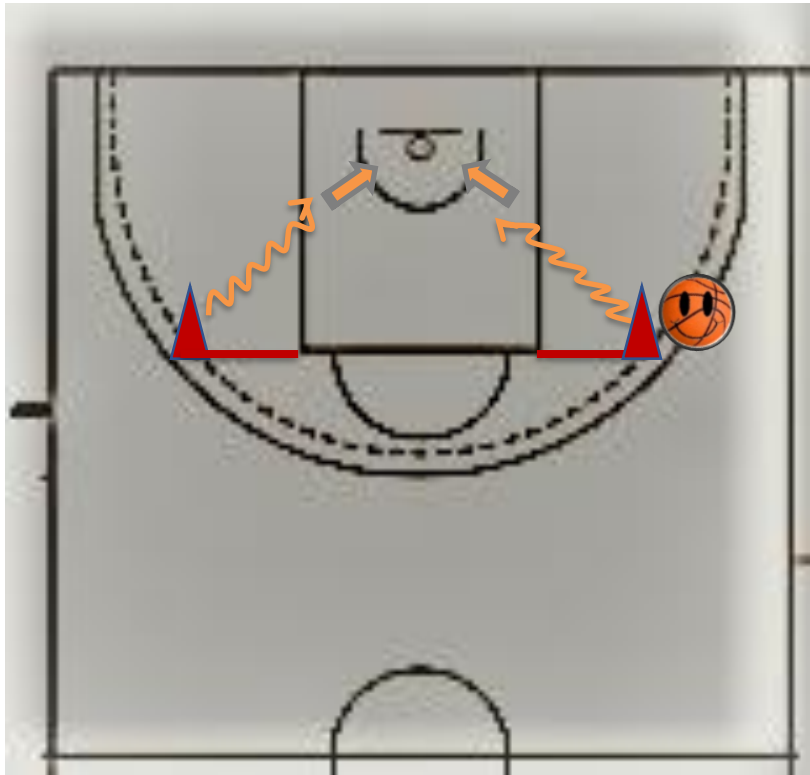
CHALLENGE U10-U11



QUALIFICATION

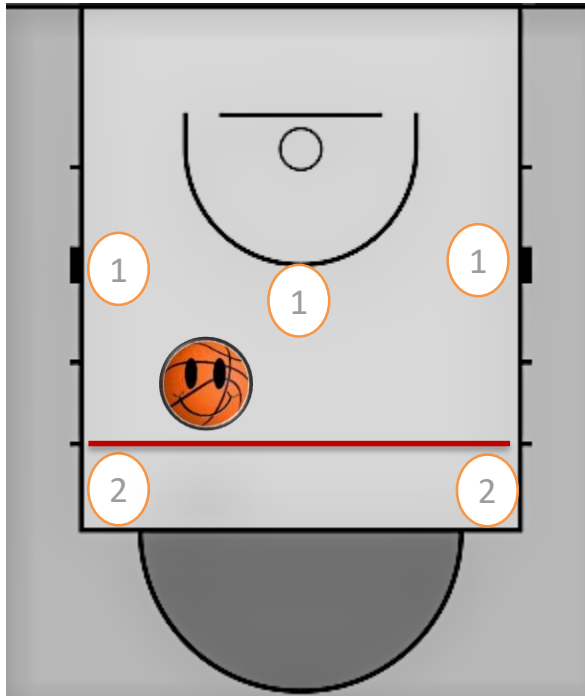
- Faire passer les épreuves dans les clubs
- Envoyer les résultats au Comité
- 6 meilleurs garçons qualifiés
- 6 meilleures filles qualifiées

EPREUVE 1



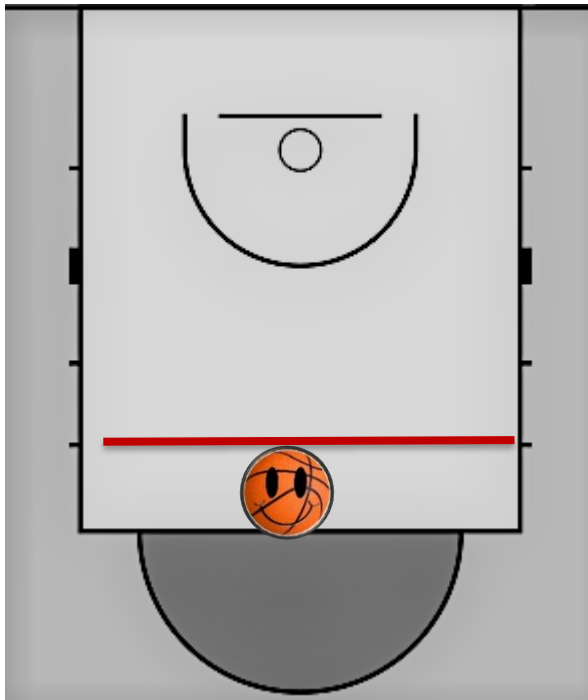
- Départ au niveau du plot (45° , à hauteur de la ligne de LF, Ligne des pontillés)
- 45 sec
- **1 point** = Tir en Course marqué avec la main droite à droite et avec la main gauche à gauche
- **2 points** = Tir en Course marqué avec la main droite à gauche et avec la main gauche à droite
- Changer de plot à chaque fois

EPREUVE 2



- Départ d'un rond
- 45 secondes
- 1 point = pastille 1
- 2 points = pastille 2
- Pas deux tirs de suite dans le même rond
- Pas de rebondeur

EPREUVE 3



- Départ derrière la ligne des LF
- Ligne des LF à 4 mètres
- Tirer 10 LF de suite
- 1 point = 1 LF Marqué
- **3 points** = 2 LF marqués à la suite (2^{ème} LF=2 Pts)
- **6 points** = 3 LF marqués à la suite (2^{ème} LF = 2 points, 3^{ème} LF = 3 pts)
- **10 points** = 4 LF marqués à la suite ..;



CHALLENGE U10-U11



INSCRIPTIONS

- SAISIR LES RESULTATS (lien ci-dessous)
- Envoyer les résultats avant le **15 MAI 2018**

<https://docs.google.com/forms/d/1Ter9cnzDD1EbxcuoqplzmjNoD1mOfe9w1HmLHXsoulo/edit>