



La FFBB et l'Opération « Moi(s) sans tabac »

Thématique : Pratiques Sportives

**Destinataires : Ligues Régionales, Comités
Départementaux**

Nombre de pièces jointes :

- Information**
- Diffusion vers : Clubs**
- Echéance de réponse :**

« Le Sport, et surtout le Basket, sans cigarette ! » :

La Fédération Française de Basketball s'associe à l'opération « Moi(s) sans tabac » qui se déroulera durant le mois de novembre 2017.

Pour la seconde année consécutive, cette opération mise en place par le « Ministère de la Santé » et « Santé Publique France », soutenu par le « Ministère de la Jeunesse et des Sports » incite les fumeurs à arrêter de fumer durant un mois.

Pourquoi 1 mois ?

Au-delà de 28 jours les signes désagréables de sevrage sont considérablement réduits multipliant par 5 la chance de succès de la tentative d'arrêt.

"En novembre, on arrête ensemble et en équipe !"

L'arrêt de la consommation de tabac est un projet qui se prépare, s'organise, et sera plus efficace si l'entourage et les proches soutiennent cette action.

Pour maximiser les chances d'arrêter, cette 2e édition mise sur le collectif et invite les participants à arrêter de fumer en équipe.

Comment participer ?

Dès l'inscription sur le site www.tabac-info-service.fr, il suffit de rejoindre l'une des équipes thématiques (patché, coaché, vapoteur, fétard...) ou régionales, constituées par Santé Publique France sur Facebook. Si aucune ne vous correspond, il est également possible de créer son propre groupe en famille, entre amis ou au sein d'une entreprise, d'une équipe...

Vous pouvez en outre devenir partenaire de l'opération via le lien suivant :

<http://partenaires-mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr/>

A disposition :

Un compteur d'économies, un accès pour des consultations avec un tabacologue, des méthodes pour arrêter de fumer, une application Tabac Infos Service avec un coaching adapté à vos besoins...

Toutes les informations nécessaires peuvent également être trouvées sur la page Facebook de l'opération : <https://www.facebook.com/tabacinfoservice/> (dispositifs d'aide à l'arrêt, vidéos,...)

L'accompagnement :

Une campagne publicitaire dans les médias, Web, réseaux sociaux

Des actions de proximité pour accompagner l'arrêt du tabac. Des "Fan Zones" seront installées dans 12 grandes villes afin d'informer et échanger avec des professionnels de santé :

Paris le 24/10, Amiens le 26/10, Rouen le 28/10, Brest le 31/10, Angers le 02/11, Tours le 04/11, Bordeaux le 07/11, Toulouse le 09/11, Marseille le 14/11, Saint-Étienne le 16/11, Dijon le 18/11, Metz le 21/11.

Les actions à mener pour le « Réseau Basket » :

Relayer et diffuser ces informations partout où cela est possible, (sur tous les supports de communications des Ligues Régionales, des Comités Départementaux, des Clubs...).

Mobiliser les coachs, les dirigeants, les officiels, les joueurs, les parents...pour intégrer ou créer des groupes de soutiens. Faire la promotion de l'opération lors des réunions institutionnelles, des matchs de championnats, ou organiser toutes les autres initiatives qui vous sembleraient pertinentes pour aider les personnes de « la famille basket » à arrêter de fumer.

Contact : Jackie BLANC-GONNET Tél. : 01 53 94 26 05 E-mail : jblancgonnet@ffbb.com

Rédacteur	Vérificateur	Approbateur
Jackie BLANC-GONNET Responsable Pratiques Sportives	Sébastien DIOT Directeur des Pôles : Jeunesse et Territoires - Compétitions et Pratiques Sportives	Thierry BALLESTRIERE Secrétaire Général
Référence	2017-10-18 5 BS Note Moi(s) sans tabac VFIN.docx	