



Destinataires :
Stagiaires

Autun, le 19 octobre 2016

CONVOCATION

1er STAGE P1 CQP TSBB

Je vous donne RDV à CRI DIJON 1 Avenue Champollion 21000 DIJON

L'accueil aura lieu le samedi 29 octobre de 9h30 à 9h45. la fin du stage est programmée le dimanche 30 octobre à 17h30.

Le planning prévisionnel est joint mais peut être sujet à modification.

Vous devrez vous munir de votre équipement sportif, d'un nécessaire pour prendre des notes.

La participation à l'intégralité de la formation est obligatoire.

Sportivement.

Nicolas FAURE
CTS Basket-Ball Bourgogne
Responsable Formation de Cadres et de Joueurs
06 59 95 38 86

Le Secrétaire Général,
J.Claude BRIERE.

PJ : *Planning stage*

Copies : CD 21, 58, 71, 89, CRJT, CTS, LBBB

Crédit Mutuel

1 rue des Pierres - BP5 71401 AUTUN Cedex
Tel. 03 85 86 97 00 - Fax. 03 85 86 31 36

E-mail : lbbb@wanadoo.fr

Site: www.basketbourgogne.fr

Planning du stage P1 CQP TSBB du 29 et 30 octobre 2016

(Susceptible d'être modifié sans préavis par le staff)

Le stage aura lieu au CRI DIJON - 1 Avenue Champollion, 21000 Dijon. L'accueil aura lieu le samedi à 9H30 à 9h45, la fin du stage est programmée le dimanche à 17h00.

Installations à disposition : Salles de cours – Gymnases MARION

SAMEDI 29 octobre
Accueil internat : 9h30-9h45 - Nicolas FAURE
9h45 – 10h30 : Présentation des intervenants, des règles de vie, du déroulement du week-end et des épreuves, remise des livrets - Nicolas FAURE – Salle de cours
10h45 à 12h15 : Prendre en compte les aides et les rotations défensives – Julien MARCHAND – gymnase MARION
12h30 : Repas
13h45 à 16h15 : Maîtriser les tirs en course et à mi-distance – Sébastien ROLLET – gymnase MARION
16h30 à 18h30 : Connaître le fonctionnement d'un Comité Départemental et d'une Ligue - Maîtriser le statut régional de l'entraîneur - Maîtriser le code de jeu et les règlements généraux de la ligue - PA QUINCY – salle de cours
19h15 : Repas
Soirée libre ou match dans l'agglomération dijonnaise (CSLD en N2F, DAD 21 et Saint-Apollinaire en N3M)

DIMANCHE 30 octobre
8h30 – 10h00 : Prendre en compte les aspects psychologiques de l'entraînement et de la compétition - Prendre en compte le relationnel avec un adolescent – Laurène RIUNE – salle de cours
10h15 à 12h15 : Organiser collectivement le jeu rapide – Sébastien ROLLET – gymnase MARION
12h30: Repas
13h30 à 15h00 et de 15h15 à 16h45 : Jeu à 2 et jeu à 3 – Rémi PIEPENBRING - gymnase MARION
17h00 : fin du stage