



Destinataires :
Stagiaires

Autun, le 10 avril 2017

CONVOCAATION

STAGE P1 Module 3 CQP TSBB

Accueil samedi 22 avril à 9H
Gymnase de St Claude 17 chemins des trocols 25000 BESANCON.

Le planning prévisionnel est joint mais peut être sujet à modification.

Hébergement à partir de 11h
Ethic Etapes CIS
Avenue Montboucons
25000 Besançon

Vous devrez vous munir de votre équipement sportif, d'un nécessaire pour prendre des notes.

La participation à l'intégralité de la formation est obligatoire.

Sportivement.

Nicolas FAURE
CTS Basket-Ball Bourgogne
Responsable Formation de Cadres et de Joueurs
06 59 95 38 86

Le Secrétaire Général,
J.Claude BRIERE.

PJ : *Planning stage*

Crédit Mutuel

1 rue des Pierres - BP5 71401 AUTUN Cedex
Tel. 03 85 86 97 00 - Fax. 03 85 86 31 36

E-mail : lbbb@wanadoo.fr

Site: www.basketbourgogne.fr



	Samedi 22 Avril			Dimanche 23 Avril	
9h-10h30	C. PELLEGRINI <u>1c1 dos au cercle</u>		9h-10h	F. LAMBERT <u>La défense de zone</u>	
10h30-12h00	D. ROUX <u>Conduire un exercice - construire une séance</u>		10h-11h	R. FLORIN <u>Preparation physique (aspects Theoriques)</u>	
			11h-12h30	R. FLORIN <u>Preparation physique (pratique)</u>	
14h-15h30	D. ROUX <u>Organiser saison sportive</u>		14h-15h30	J. KALAMBANI <u>1c1 Face au cercle</u>	
15h30-17h	R. PIEPENBRING <u>La démonstration commentée.</u>		15h30-17h	F. PEDRON <u>Dem commentée ou Péda ou découverte du 3c3</u>	
17h-18h30 Salle CIS	F. PEDRON <u>Diététique + strcutures de formation vers le haut niveau + cahier des charges ch.F</u>				