



La Saône-et-Loire se place deuxième lors du Tournoi Inter-Comités Zone Centre.



La Côte d'Or arrive à la troisième marche du podium du Tournoi Inter-Comités Zone Centre.

ÉDITO

ROUX Dominique

Avenir!!

Le monde du basket est à un tournant avec de nouvelles élections, la Ligue de Bourgogne n'y échappe pas. Le basket-ball d'aujourd'hui, n'en déplaie à ma génération (les plus de cinquante ans), a beaucoup évolué : moins de contraintes, moins d'appartenance au club, plus de liberté dans le jeu (vive mai 68 et la lecture du jeu), moins de bénévolat (donner sans attendre en retour....).

Plutôt que de regarder dans le "rétro" (de mon temps...) la CRJT veut aller de l'avant avec l'ETR, ses deux jeunes CTS et tous ceux qui sont des passionnés.

Nous avons débuté dans cette voie : création de la lettre d'information, meilleur accueil et suivi scolaire du pôle espoirs, réflexions sur les contenus des diplômes régionaux en particulier la liaison (harmonisation) Initiateur-EJJ, meilleur encadrement des équipes....

Pour développer le basket régional nous avons besoin de tous, de connaître vos BESOINS, n'hésitez pas à prendre contact avec les CTS ou/et moi-même, c'est ensemble en communiquant et en répondant à vos préoccupations (licenciés, clubs, départements) que le basket bourguignon pourra progresser, c'est une affaire de TOUS.

Dominique Roux, Président de la Commission Régionale Jeunes et Techniques

SOMMAIRE

- ✦ P. 1 FORMATIONS JOUEURS
- ✦ P. 2 FORMATIONS CADRES
- ✦ P. 3 à 5 ARTICLES TECHNIQUES
- ✦ P. 6 et 7 NEWS ...



TIC Zone Centre

Le tournoi des Étoiles - du 28 au 30 décembre 2007 - TOURS

La Saône et Loire échoue de peu en finale !

Chez les garçons, l'excellente prestation dans les phases finales des benjamins de Saône et Loire, après un parcours difficile le premier jour, permet à cette équipe de terminer 2^{ème} de ce tournoi. La finale s'est jouée dans le troisième quart-temps. L'équipe Bourguignonne menait encore de 2 points à la mi-temps. L'Indre et Loire s'impose finalement d'une dizaine de points au final...La Nièvre termine 9^{ème} au général. La Côte d'Or et l'Yonne se classent respectivement aux 11^{ème} et 14^{ème} places du tournoi.

Les équipes garçons



La Côte d'Or arrache la petite finale... et monte sur la troisième marche du podium.

Du côté des filles, on notera la très belle performance des Côte d'Oriennes qui terminent 3^{ème} du tournoi après une fin de match haletante contre le Loiret qui les avait pourtant battus d'une quinzaine de points en match de poule. La Côte d'Or s'impose finalement de 2 points au buzzer et ne pouvait sûrement espérer mieux que cette troisième place tant les 2 équipes finalistes (l'Indre et Loire et le Rhône) paraissaient être au-dessus du lot. La Saône et Loire remporte la finale de la poule basse et termine 9^{ème} au général. L'Yonne et la Nièvre se hissent aux 14^{ème} et 15^{ème} places.

Les équipes filles



CIC Minimes

Camp Inter Comités Minimes - du 29 au 31 octobre 2007 - DIJON

Ce camp était le premier de la mise en place de la nouvelle filière de détection de la DTBN. Il s'est déroulé au Centre de Rencontres Internationales (DIJON) du 29 au 31 octobre. Ce stage a regroupé 23 garçons et 19 jeunes filles. Les entraînements se sont déroulés aux gymnases DE GAULLE et EPIREY.

Staff groupe filles

A. FRANCOIS, D. LOBREGGIO, J. MAHE,
B. NOVAK, F. PERRIGAULT (CTS), E. PETIOT.

Staff groupe garçons

V. CHETAIL, S. FAIVRE, A. LE BIGOT (CTS),
J. MARCHAND.

CIC Minimés (suite)

Contenus

Evaluation sur :

- l'aisance,
- la vitesse,
- l'adresse dans les tirs en course et dans les tirs dans le jeu.

Gestuelle de tir par niveau de compétence (appuis, alignement vitesse de bras, tir en suspension),

Travail par poste de jeu (dissociation des niveaux pour travail individualisé),

Fondamentaux individuels offensifs,

Pré-collectif offensif,

Entretien individuel afin de mieux connaître les joueuses,

Bilan individuel remis aux entraîneurs.

Bilan

Les joueurs du pôle espoirs n'ont pas été convoqués sur ce stage, nous avons décidé de les laisser au repos afin de voir plus de jeunes n'évoluant pas au sein d'importantes structures. La quantité d'entraînement (3 heures le matin et 2 à 4 heures l'après-midi et le soir) a montré rapidement la limite physique de certains joueurs.

Pour les filles de la génération 93, il n'y a pas de joueuses de grande taille mais un ensemble homogène sur les postes extérieurs dont une joueuse potentielle haut-niveau. En ce qui concerne la génération 94, deux joueuses de très grande taille avec des joueuses extérieures au profil intéressant étaient présentes. Pour les garçons, quelques joueurs possèdent un profil intéressant pour participer aux sélections régionales, ces derniers étant souvent regroupés soit à l'Elan Chalon ou à l'ES Prissé Macon. Il n'y a pas eu de joueur de grande taille vu lors de ce rassemblement.

FORMATION CADRES

Comptes-rendus

Bilan Stage Entraîneur Jeunes Juniors n°1

Ce stage s'est déroulé les 5 et 6 Janvier 2008 à Dijon.

Trente candidats étaient présents sur ces deux journées avec la répartition suivante :

- 12 candidats de Côte d'Or,
- 10 candidats de Saône et Loire,
- 6 candidats de Nièvre,
- 1 candidat de l'Yonne,
- 1 candidat de Meurthe et Moselle.

Cette promotion regroupait six femmes.

Différents intervenants ont participé au bon déroulement de ce stage basé principalement sur :

⇒ les fondamentaux individuels offensifs :

- la mécanique de tir et l'observation du joueur,
- le tir en course (Fabien PERRIGAULT),
- le un contre un du joueur intérieur (Alban LE BIGOT),

⇒ sur les aspects pré-collectifs:

- le jeu à deux (Julien MAHE),
- la gestion du surnombre (Michel COGNET).



Bilan Stage Entraîneur Région n° 1

Ce stage a regroupé 26 stagiaires au Centre de Rencontres Internationales de DIJON du 1^{er} au 3 Novembre 2007 provenant uniquement de Côte d'Or (12 candidats) et de Saône et Loire (14 candidats).

A noter la présence de deux jeunes femmes.

Vincent CHETAIL, Michel COGNET, Alban LE BIGOT (CTS), Julien MAHE, Julien MARCHAND, Fabien PERRIGAULT (CTS) et Rémi PIEPENBRING ont abordé des thématiques collectives et stratégiques de l'attaque et de la défense homme à homme.

Par ailleurs, les stagiaires ont effectué des épreuves blanches pour mieux connaître les attentes de l'examen.

La variété des contenus et des intervenants a été appréciée par les candidats.

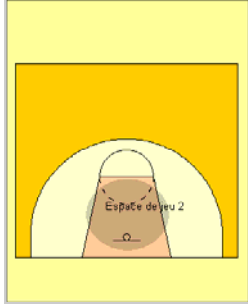
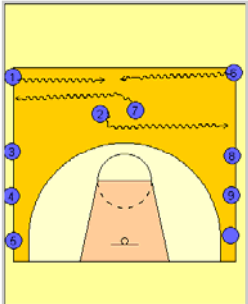
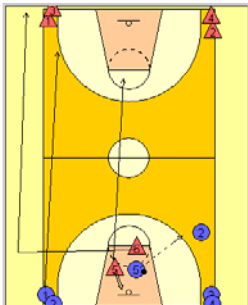
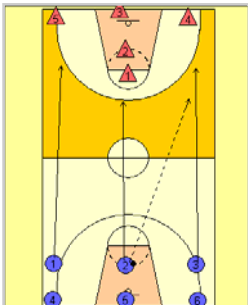
Le prochain stage se déroulera du 16 au 18 Février 2008 et l'examen le 26 Avril 2008.

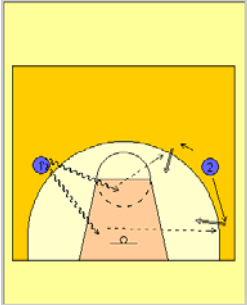
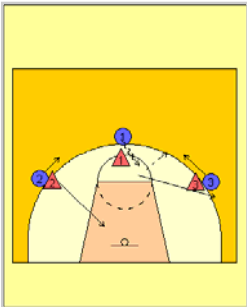
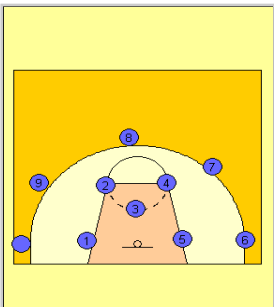


Camp Inter Comité Minimes - du 29 au 31 octobre 2007 - DIJON
Encadrement : Damien LOBREGGIO, Fabien FERRIGAULT (CTS), Eric PETIOT

Ce camp était destiné à évaluer l'ensemble des jeunes de la catégorie minimes dans le but de proposer un travail par groupe de niveau et / ou par poste de jeu.

Dans ce cadre, la séance que nous vous proposons ici a été effectuée avec des joueuses extérieures uniquement et pour thématique le jeu rapide, les fondamentaux offensifs pré-collectifs.

Durée Description	Déroulement	Consignes	Critères de réussite	Critères de réalisation
10' 	Chasse Ballon dans 2 espaces. ⇒ Zone 3 pts (espace de jeu 1). ⇒ Zone restrictive (espace de jeu 2).	Si le ballon chassé en dehors de la zone de jeu, la joueuse doit aller marquer un tir en course sur le panier opposé avant de revenir en jeu. Travail de la main forte sur une première période (3'). Travail de la main faible sur deuxième et troisième période (3').	Joueuse ayant chassé le plus de ballons à la fin des 3' remporte la manche.	Protection du ballon avec le corps. Dribble bas. Dissociation regard / ballon.
15' 	2 lignes de joueuses avec ballon face à face. Avancer jusqu'à croiser la joueuse puis effectuer un changement de direction. 4 passages sur chaque main avant de varier les types de changements de direction.	1. "Cross". 2. "In and Out". 3. Dribble dans le dos. 4. Dribble entre les jambes par devant. 5. Dribble entre les jambes par derrière. 6. Latigo.		Dissocier regard / Ballon. Amplitude et vitesse de bras. Changement d'allure. Dribble bas.
20' 	2 contre 1 en continuité. 2 équipes de 6 joueuses. 2 joueuses attaquent contre la joueuse qui vient de tirer.	Couloir de course. Gestion de la relance pour la joueuse qui est du côté du ballon. Donner le ballon à la joueuse qui est devant.	L'équipe victorieuse est celle qui aura le total de points le plus élevé à la fin des 3 manches de 3' avec 2 lancers-francs tirés par joueuse entre chaque manche additionnée au score.	Fixation du défenseur en cassant l'alignement. Précision des passes. Rebond offensif.
20' 	3 contre 2 en continuité. 2 équipes de 6 joueuses. La joueuse qui tire sort.	Couloir de course. Gestion de la relance pour la joueuse qui est du côté du ballon. Donner le ballon à la joueuse qui est devant.	L'équipe victorieuse est celle qui aura le total de points le plus élevé à la fin des 3 manches de 3' avec 2 lancers-francs tirés par joueuse entre chaque manche que l'on additionne au score.	Fixation des défenseurs en mettant le ballon rapidement à 45° retour de passe au centre puis gestion du 2 contre 1 en transférant sur la joueuse opposée qui plonge au panier ou en tirant si le défenseur protège le cercle. Précision des passes. Rebond offensif. Agressivité offensive.

Durée Description	Déroulement	Consignes	Critères de réussite	Critères de réalisation
15' 	<p>2 équipes de 6 joueuses.</p> <p>La joueuse attaque soit la ligne de fond, soit le couloir central.</p> <p>La joueuse à l'opposé doit ouvrir l'angle de passe correspondant et effectuer :</p> <ul style="list-style-type: none"> ⇒ un tir à la réception du ballon. ⇒ une feinte de tir et attaquer pour se stopper dans la zone intermédiaire. <p>Travailler les attaques sur chaque ¼ de terrain.</p>	<p>Construire des espaces de tir par rapport à l'action du porteur de balle.</p>	<p>10 paniers marqués par équipe.</p>	<p>Attaque ligne de fond ouverture « corner ».</p> <p>Attaque couloir central, ouverture vers le milieu afin que le ballon ne passe jamais au dessus d'un défenseur.</p> <p>Préparer ses mains et ses appuis pour tirer.</p> <p>Enchaînement réception feinter attaquer et équilibrer sur l'arrêt pour le tir dans la zone intermédiaire.</p>
15' 	<p>3 contre 3 sur demi-terrain. Si panier marqué on garde le ballon.</p>	<p>Utiliser les 3 espaces extérieurs.</p> <p>Aider-reprendre du côté du ballon sur 1 pas.</p> <p>Remonter vers le centre sur l'attaque en dribble du poste 1. Prendre les informations pour savoir si je peux tirer ou sinon chercher à attaquer le centre du terrain pour forcer l'aide du défenseur à l'opposé.</p>	<p>Manches de 12 points.</p> <p>Chaque équipe rencontre toutes les autres. L'équipe qui gagne le plus de manches est victorieuse.</p>	<p>Fixation passe.</p> <p>Placement replacement dans les espaces libérés afin d'ouvrir des angles de passes.</p> <p>Agressivité offensive.</p> <p>Percuter par le centre du terrain.</p> <p>Enchaînement rapide des actions.</p>
15' 	<p>Concours de tirs par équipe avec 2 ballons.</p> <p>Chaque équipe doit tirer dans l'ordre des positions.</p>	<p>Etre prêt à tirer.</p> <p>Préparer ses mains.</p>	<p>10 paniers à réussir par position.</p>	<p>Vitesse de tir.</p> <p>Rythme.</p> <p>Finition : les doigts dans le cercle.</p> <p>Coordination.</p>
5'	<p>Lancers-francs : contrat collectif.</p> <p>2 tirs par joueuse.</p>		<p>Réussir 18 / 24 tirs.</p>	<p>Routine.</p> <p>Finition doigts dans le cercle.</p> <p>Coordination.</p>
5'	<p>Retour au calme.</p> <p>Bilan de la séance.</p> <p>Etirement.</p>			

Pôle Espoirs

Fiche de travail par poste : Le Meneur

Voici le travail de fondamentaux individuels réalisé chaque lundi par les garçons et filles du pôle. Nous vous avons mis en exemple la feuille de gamme du meneur. Les polistes sont répartis en petits groupes mixtes selon leur poste de jeu et travaillent seuls ou parfois à deux lorsque l'exercice l'impose. Chaque groupe (meneur, extérieur, intérieur) est placé sous la direction d'un entraîneur qui rectifie les erreurs commises et régule la progression des exercices.

Chaque situation doit être travaillée à droite et à gauche.

Espace de jeu : dans l'axe du terrain

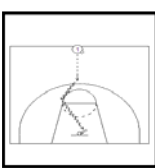
1. auto passe dans l'axe vers la ligne à 6m25,
2. arrêt simultané,
3. casser les bras, départ croisé,
4. 1 dribble,
5. « lay up ».



1. auto passe dans l'axe vers la ligne à 6m25,
2. feinte de tir (en avançant un appui),
3. départ direct,
4. 2 dribbles,
5. tir « power ».



1. auto passe dans l'axe vers la ligne à 6m25
2. arrêt simultané
3. départ croisé
4. 1 dribble
5. reverse au niveau des lancers-francs
6. tir crochet à l'opposé



Espace de Jeu : 45°

1. départ dans l'axe, passe désaxée dans l'aile,
2. main à main,
3. reprise d'appui,
4. départ direction ligne de fond,



1. départ dans l'axe, passe désaxée dans l'aile
2. main à main
3. reprise d'appui
4. départ direction ligne de fond
5. simple pas (tir sur le premier appui)



1. départ dans l'axe, passe désaxée dans l'aile,
2. main à main,
3. départ croisé dans l'axe,
4. 2 dribbles,
5. tir drop.



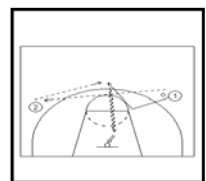
- Et
1. départ dans l'axe, passe désaxée dans l'aile,
 2. main à main,
 3. départ croisé dans l'axe jusqu'à la ligne des lancers francs,
 4. reverse,
 5. tir crochet.

Espace de jeu : dans l'axe

1. départ dans l'aile,
2. passe de renversement (au-dessus de la tête) à l'opposé,
3. démarquage en mettant un pied sur le coin des lancers-francs avant de ressortir dans l'axe,
4. passe du joueur à l'opposé, reprise d'appui pour attaquer du côté de la passe,
5. 1 dribble,
6. « lay up ».



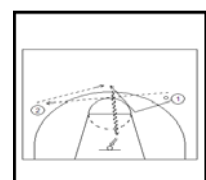
1. départ dans l'aile,
2. passe de renversement (au-dessus de la tête) à l'opposé,
3. démarquage en mettant un pied sur le coin des lancers-francs avant de ressortir dans l'axe,
4. arrêt simultané,
5. casser les bras,
6. départ croisé à l'opposé de la passe,
7. tir « power ».



1. départ dans l'aile,
2. passe de renversement (au-dessus de la tête) à l'opposé,
3. démarquage en mettant un pied sur le coin des lancers-francs avant de ressortir dans l'axe,
4. feinte de tir,
5. 1 dribble en départ direct,
6. dribble de recul,
7. « cross » (sous la ligne des genoux),
8. attaquer le panier sur un dribble,
9. « lay up ».



1. départ dans l'aile,
2. passe de renversement (au-dessus de la tête) à l'opposé,
3. démarquage en mettant un pied sur le coin des lancers-francs avant de ressortir dans l'axe,
4. départ enroulé,
5. 1 dribble,
6. « lay up ».



Bilan des matches du Pôle Espoirs Bourgogne

Du côté des filles,

12/12/2007

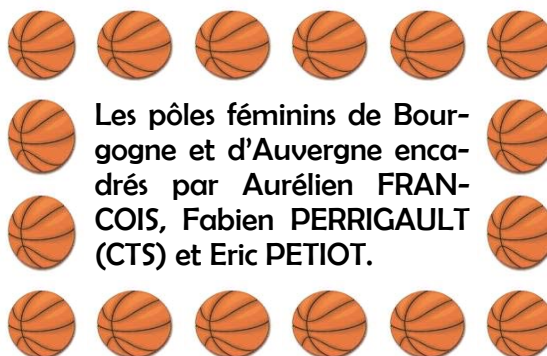
Bourgogne 42 - 86 Auvergne

Début de match difficile marqué par de nombreuses pertes de balles. Heureusement quelques bonnes séquences défensives nous ont permis de ne pas trop plier en début de partie mais au retour des vestiaires, nous avons subi la pression défensive de l'Auvergne.

19/12/2007

Bourgogne 35 - 78 Franche-Comté (UNSS)

Une entame difficile du match a scellé le sort de la rencontre dès les premières minutes. Le match, par la suite, a été plus équilibré mais la Franche-Comté a profité de nos largesses défensives pour recreuser l'écart en fin de partie.



Les pôles féminins de Bourgogne et d'Auvergne encadrés par Aurélien FRANCOIS, Fabien PERRIGAULT (CTS) et Eric PETIOT.

Chez les garçons,

10/10/2007

Franche Comté 89 - 78 Bourgogne

Bonne prestation en première mi-temps notamment offensivement (secteur intérieur bien exploité). D'importantes lacunes défensives en 2^{ème} mi-temps (mauvais placement dans les aides).

12/12/2007

Bourgogne 64 - 49 Auvergne

Bonne exploitation du jeu rapide, prise de responsabilités individuelles qui ont permis une expression collective.

19/12/2007

Lorraine 59 - 53 Bourgogne

Environnement austère dans lequel ont évolué les joueurs. Peu d'efficacité dans les un contre un au début de la rencontre à cause d'un manque de compétitivité de certains (nombreuses blessures). Excellente agressivité en fin de partie, nous échouons de peu.

19/12/2007

Alsace 28 (Missions Africaines : sport études) - 59 Bourgogne



Alban LE BIGOT (CTS) et Julien MARCHAND auprès des pôles masculins Bourguignon et Auvergnat.



Classements des cadets et des cadettes France à l'issue de la dernière journée de la 1ère phase (27/01/2008)

CM1 D	Equipes	Pts
1	ADECCO ASVEL BASKET	27
2	JDA DIJON BOURGOGNE	25
3	ES CHALON SUR SAONE	23
4	JEUNESSE LAIQUE BOURG BASKET	21
5	AIX MAURIENNE COGNIN LA MOTTE 73	21
6	UNION ATHIS EVRY BASKET	21
7	AS BEAUMARCHAIS LYON BASKET	16
8	STADE CLERMONTOIS BASKET CLUB	14

CF1 D	Equipes	Pts
1	STADE CLERMONTOIS AB 63	24
2	STRASBOURG RACING CLUB	23
3	ETOILE DE VOIRON FEMININ	22
4	FC LYON	22
5	CHALLES LES EAUX B	22
6	STRASBOURG ILLKIRCH-GRAFFENSTADE	21
7	AS VILLEURBANNE	20
8	CHALON SUR SAONE BASKET CLUB	14

CM2 H	Equipes	Pts
1	BESANCON BASKET COMTE DOUBS	26
2	JA VICHY VAL DALLIER AUVERGNE B	25
3	FC MULHOUSE	24
4	VAULX EN VELIN BASKET CLUB	21
5	ETOILE SPORTIVE PRISSE MACON 2002	20
6	AS MONTFERRAND	19
7	CLERMONT BASKET BALL	18
8	SAINT DIE VOSGES BASKET	15

CF2 E	Equipes	Pts
1	ASPTT CHARLEVILLE MEZIERES	26
2	WASQUEHAL FEM B	23
3	U. ST ETIENNE ST JEAN BONNE-FONDS	23
4	ARMENTIERES SO	23
5	ARDENNES BASKET CLUB FEMININ	21
6	JURA DOLOIS BASKET	19
7	ES CHALON SUR SAONE	19
8	GET VOSGES	14

Classements des minimes garçons et filles France à l'issue de la quatrième journée de la 2ème phase (10/02/2008)

MMA E	Equipes	Pts
1	FC MULHOUSE	8
2	JOEUF HOMECOURT BASKET	8
3	STRASBOURG ILLKIRCH-GRAFFENSTADE	6
4	UNION DU BASSIN REMOIS	5
5	JURA CENTRE BASKET	5
6	ES CHALON SUR SAONE	4

MMB E	Equipes	Pts
1	SLUC NANCY BASKET ASSOCIATION	8
2	BESANCON BASKET COMTE DOUBS	7
3	STRASBOURG ELECTRICITE A.S.	5
4	ES PRISSE MACON	5
5	DA DIJON 21	4
6	AUBE UNION ESPOIRS GARCONS	4

MFA E	Equipes	Pts
1	STRASBOURG ILLKIRCH-GRAFFENSTADE	8
2	PARIS BASKET 18	7
3	CERCLE JEAN MACE BOURGES B	6
4	AS WIHR	6
5	FC MULHOUSE	5
6	ES CHALON SUR SAONE	4

MFA F	Equipes	Pts
1	UNION ASM/SCAB BASKET FEMININ	8
2	AL GERLAND MOUCHE LYON	7
3	U. ST ETIENNE ST JEAN BONNE-FONDS	6
4	JURA DOLOIS BASKET	6
5	JEUNES DE CHARNAY ET MACON	5
6	AS VILLEURBANNE	4

MFA F	Equipes	Pts
1	UNION LE COTEAU RIORGES	7
2	FC ST LOUP SUR SEMOUSE	7
3	CHALLES LES EAUX B	7
4	BASKET CLUB DE VIRIAT	6
5	ASC SAINT APOLLINAIRE	5
6	JURA CENTRE BASKET	4

Plus d'info sur <http://lbbb.asso.fr>

Basket infos Bourgogne est une lettre d'informations de la Ligue de Bourgogne de Basket-ball
1 rue des pierres + BP 5 + 71401 AUTUN Cedex + ☎ 03.85.86.97.00 + 📠 03.85.86.31.36 + ✉ : lbbb@wanadoo.fr + 🌐 Site : <http://lbbb.asso.fr>

Directeur de la revue : M. B. DEPIERRE + Rédacteurs en chef MM. A. FRANCOIS et D. ROUX.

Photo : ETR de Bourgogne/CRAMC

