

L'attaque de défense tout terrain

Fabien PERRIGAULT

Les défenses tout terrain ont l'objectif de créer une perturbation pour l'attaque (changer le tempo du match par exemple).

Néanmoins si on y est bien préparé cela reste une forme d'attaque comme les autres donc il faut sécuriser vos joueurs.

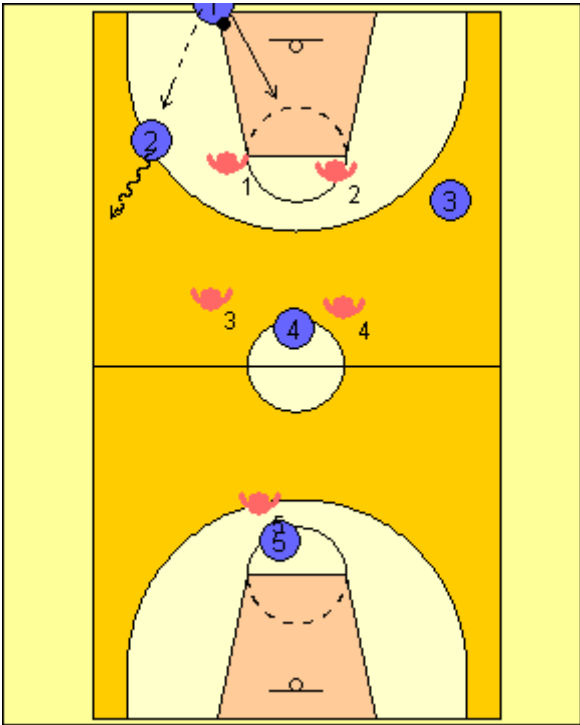
Nous allons aborder dans un premier temps l'attaque de la zone press puis l'attaque de pressing homme à homme.

L'attaque de zone press

Tout d'abord Hervé COUDRAY (Entraîneur USO Mondeville Ligue Féminine) identifie des invariants quant à l'attaque de la zone press :

- 1- Toujours avoir un joueur derrière le ballon et côté ballon
- 2- Ne jamais faire la 1ère passe à un joueur qui s'éloigne de celui-ci (à un joueur qui fuit la balle)
- 3- Toujours venir à la balle (s'avancer vers le ballon à chaque passe)
- 4- Pivoter et faire face au jeu pour partir en dribble
- 5- Faire des coupages francs et en diagonale (ne pas fuir le ballon)
- 6- Privilégier les passes courtes
- 7- Toujours essayer d'attaquer la zone press
- 8- Renverser le jeu le plus souvent et le plus rapidement possible surtout après une passe en retrait
- 9- Remplir les couloirs et agir comme si on jouait la contre-attaque
- 10- Sélectionner les shoots est impératif

Je vous propose maintenant une forme d'attaque permettant d'attaquer la zone press.



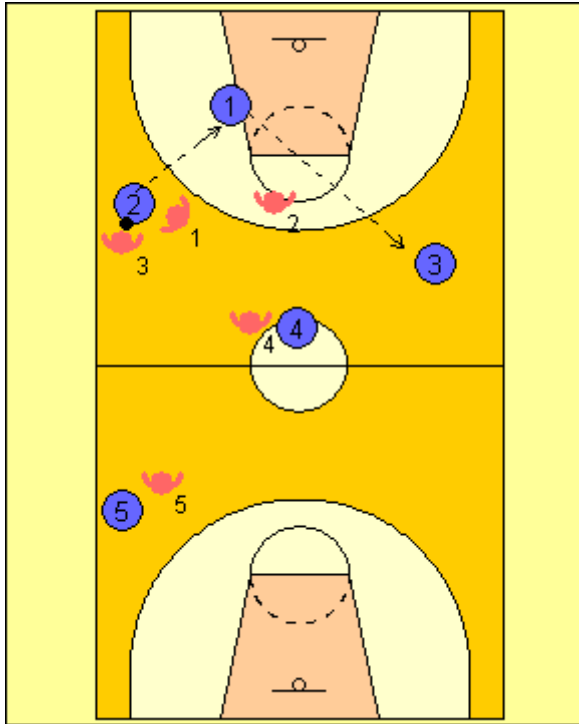
1 à la remise en jeu, rentre dans l'axe central en restant derrière le porteur de balle dès que la passe est faite.

2 va fixer la trappe sur un ou 2 dribble puis pivote, protège le ballon et effectue une passe à 1 vers l'arrière.

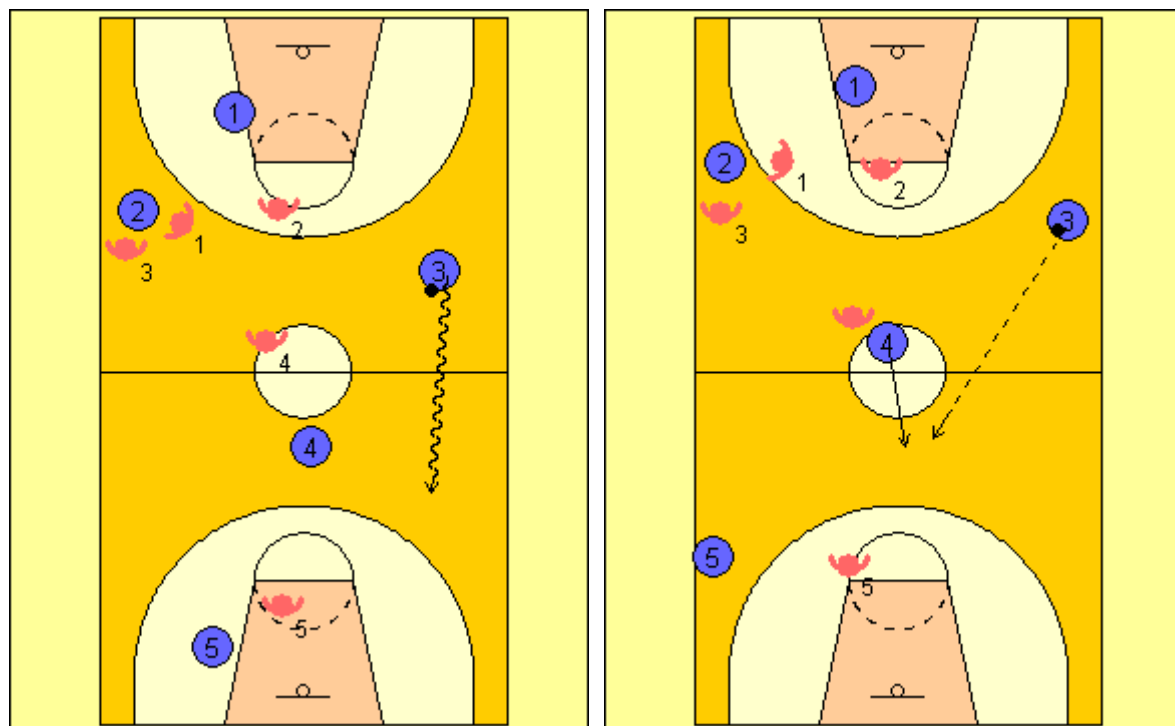
3 est positionné à l'opposé

4 est positionné rond central derrière la défense qui va chercher à rentrer dans le dos du défenseur.

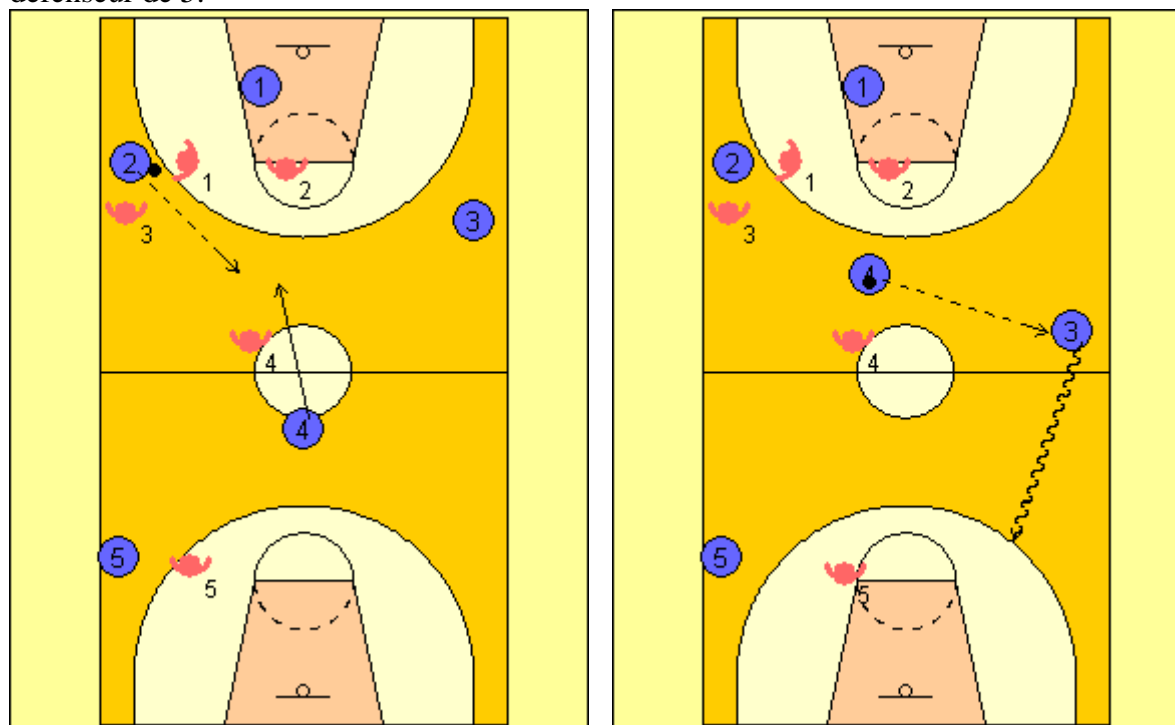
5 cherche à étirer les lignes défensives en se plaçant en zone avant



1 sur le retour de passe fixe le défenseur de 2 et transmet à 3 qui prend le dribble à l'opposé ou transmet à 4 dans le couloir central pour jouer une situation de 3 c 2 ou de 2 c 1.

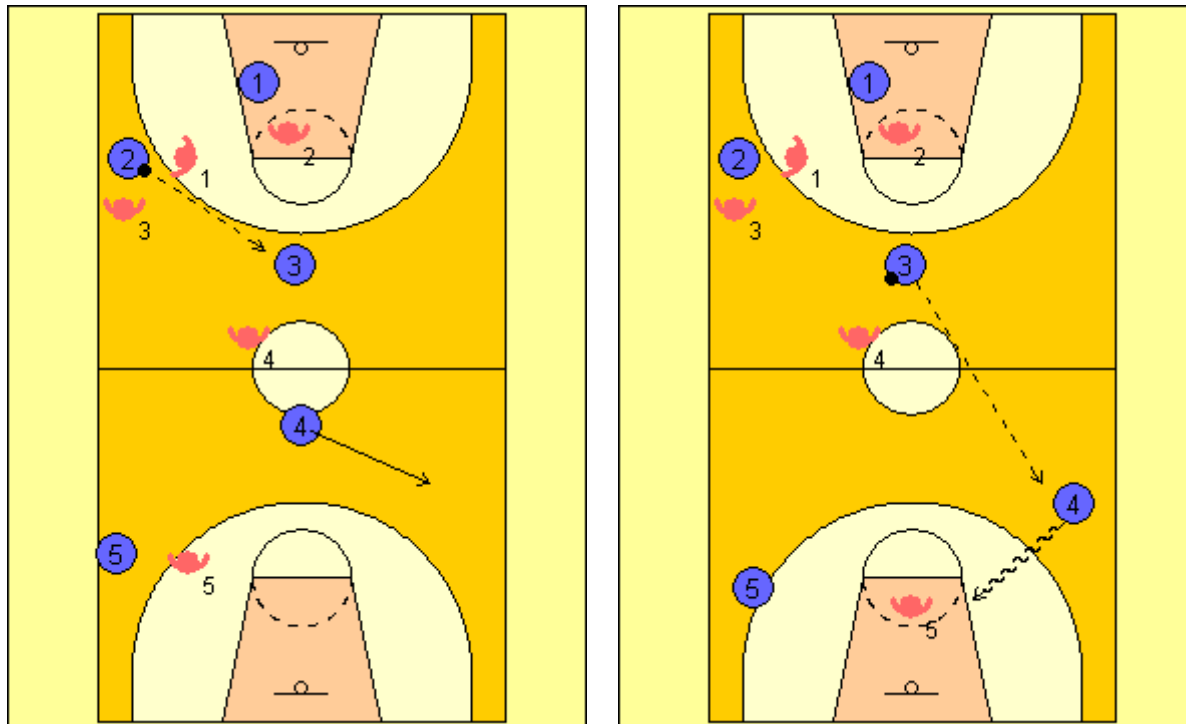


Dans le cas où le défenseur de 4 n'est pas vigilant, 4 doit revenir dans le jeu après avoir joué dans le dos de son défenseur et cherché à transférer sur 3 afin de pouvoir jouer un 2 c 1 sur le défenseur de 5.



Dans le cas où le défenseur de 2 anticipe le retour de passe vers 1 on peut faire rentrer 3 dans l'intervalle du milieu et avoir la relation de passe direct 2 vers 3 toujours avant d'être pris dans la trappe en ayant cette action de fixation.

Par la suite, il est possible de jouer un surnombre 2_c 1 si passe de 3 à 4 ou 3 c 2 si le défenseur de 4 recule.



Le surnombre étant très court, il faut le jouer et exploiter ce temps d'avance sur la défense. Si cela n'est pas possible on devra enchaîner sur une phase de transition voir d'attaque placée selon le type de défense qui est proposée sur le demi-terrain.

L'attaque de pressing homme à homme

Le problème de l'attaque d'une défense individuelle agressive tout le terrain se pose moins avec un bon meneur de jeu puisque celui-ci est capable de monter la balle seul. Il suffit de lui l'espace nécessaire en mettant le maximum de distance entre les joueurs.

Néanmoins, je vous propose une forme d'attaque afin de trouver un panier facile avec Pick for the pickeur.

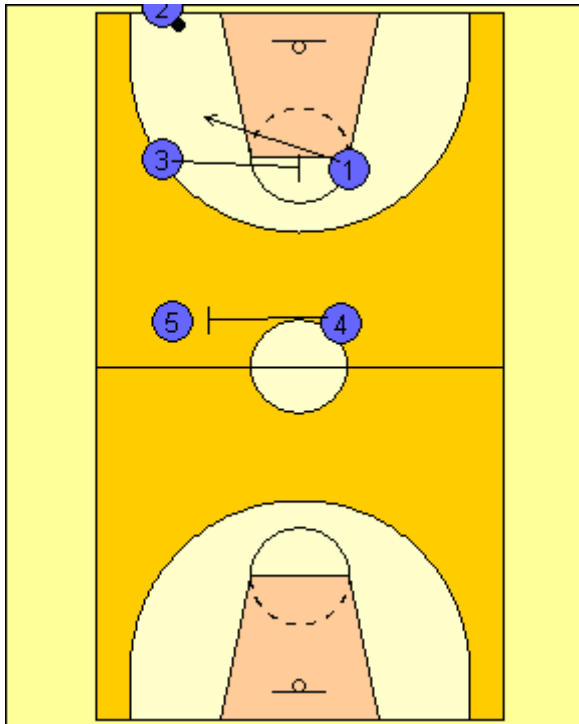
Positionnement de départ :

2 à la remise en jeu

1 coté opposé de la remise

3 coté ballon

4 et 5 sur une deuxième ligne

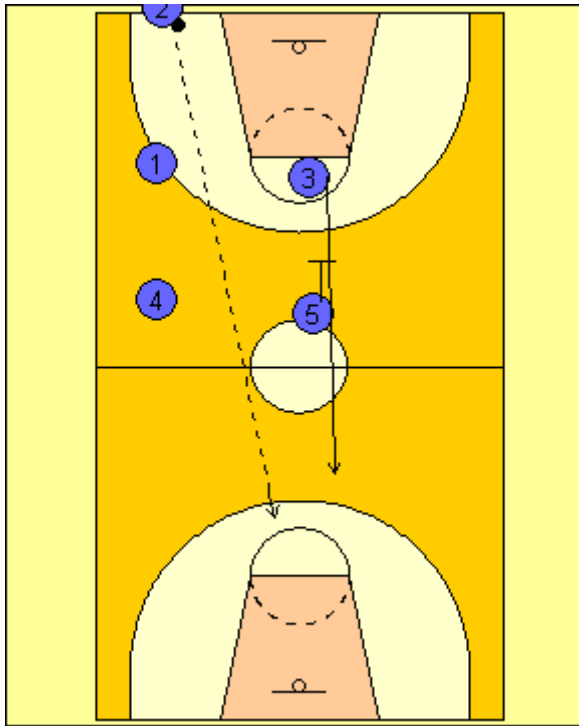


1 prend l'écran de 3 pour éventuellement recevoir la balle mais cela reste un leurre

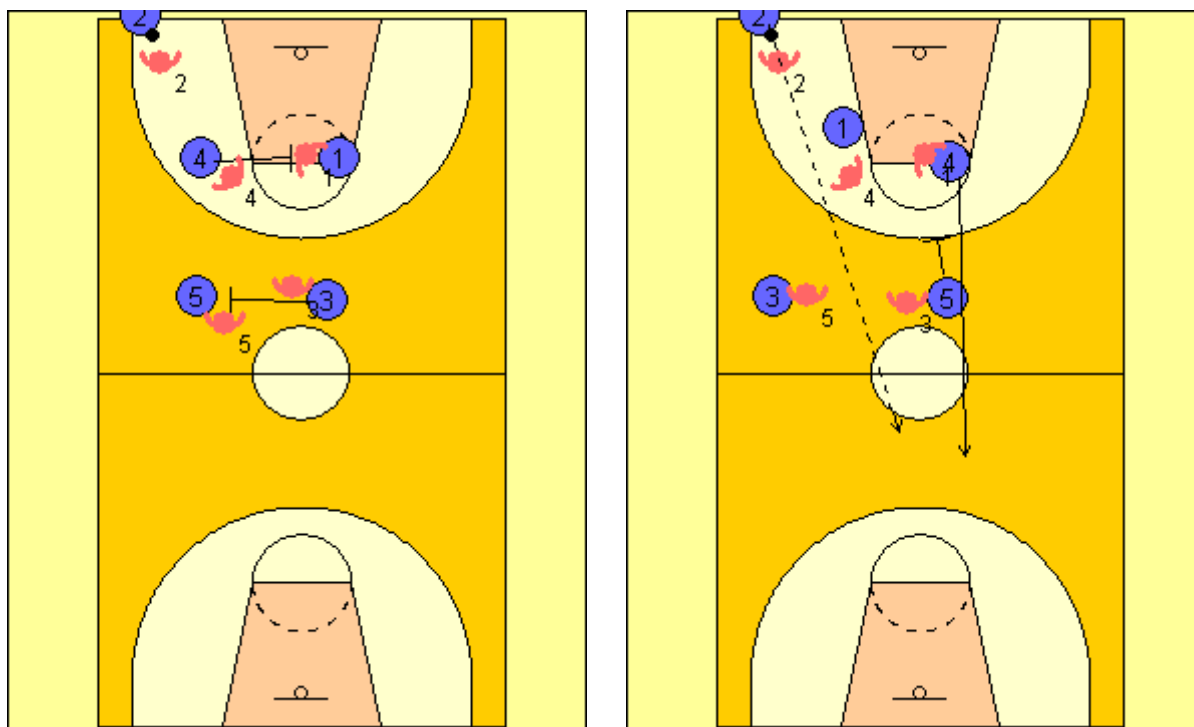
3 pose écran à 1 puis sprint pour recevoir un back pick de 5.

4 après son écran ouvre coté ballon et 5 va poser back pick pour 3

2 lance une grande passe à 3 qui doit pouvoir mettre un tir facile.



Dans la lecture défensive il peut y avoir changement entre les différents joueurs des 2 lignes (3 et 1 ainsi que 4 et 5) nous changerons alors la répartition des postes de jeu si l'on dispose d'un vrai poste 4 mobile.



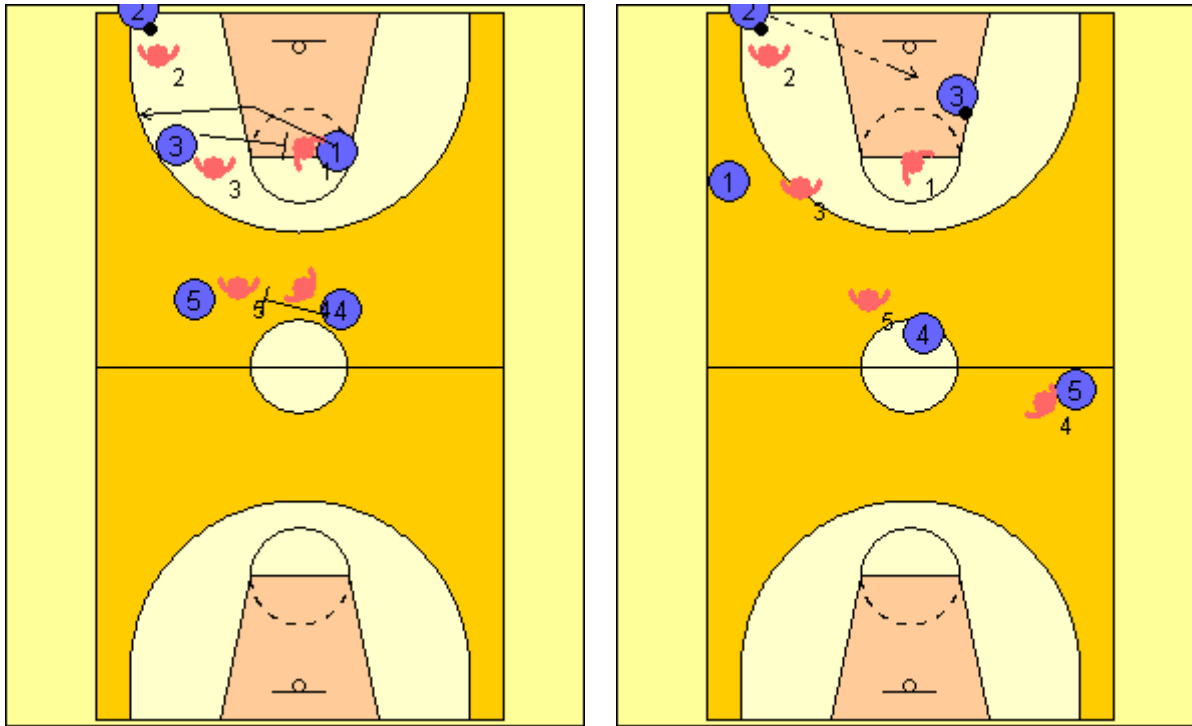
Avec les adaptations défensives qui vont pouvoir s'effectuer la grande passe sur le joueur 4 ne pourra pas être possible.

Il nous faut donc être capable de remonter le ballon sans le perdre.

Passer à 3 qui ouvre à la balle et laisse le défenseur de 1 dans son dos car changement défensif très courant idem entre 4 et 5.

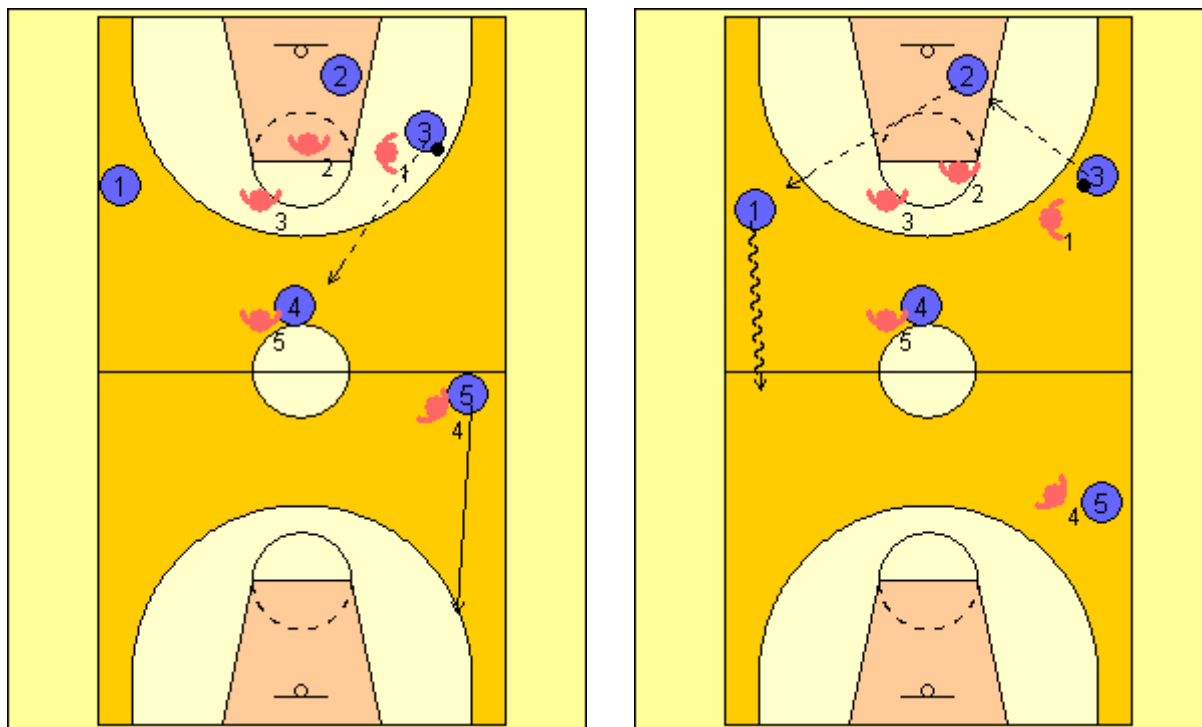
5 se décale du côté du ballon 4 Ouvre à la balle et peut servir de relais dans le couloir central

2 rentre dans l'axe du terrain pour servir de relais derrière le porteur du ballon.



3 va fixer en dribble et peut donner le ballon à 4 dans l'axe central ou transmettre le ballon à 2 dans le soutien qui transfèrera le ballon à 1 à l'opposé.

1 pourra jouer la situation de surnombre 2 c 1 ou 3 c 2 avec 4 et 5, identiques à celles vues auparavant sur l'attaque de la zone press.



Il est à noter que la mise en place d'une trappe par la défense avec ce dispositif d'attaque est rendue difficile par la distance entre les défenseurs sur la profondeur du terrain avec une trappe qui arriverait de face. (défenseur de 4 et défenseur de 1)

De plus, il est possible en fonction des caractéristiques des joueurs 2 et 1 de changer les positionnements initiaux.

Conclusion

L'une des priorités consiste pour l'entraîneur et le meneur de jeu d'identifier au plus vite les caractéristiques de la défense tout terrain adverse car, il existe des défenses différentes avec des objectifs différents (freiner la remontée du ballon, construire des trappes...). Les situations en surnombre (2 c 1 3 c 2) sont à jouer afin de trouver un panier facile et prouver en enchainant ces paniers que la défense n'est pas efficace; le coach adverse risquant d'arrêter ce type de défense.

Le défi doit être relevé par l'attaque, le premier objectif étant de contrer les intentions des défenseurs avant qu'ils ne soient bien organisés. Il faut donc vite effectuer les remises en jeu afin d'avoir une intention de jeu rapide durant le temps de transition (attaque-défense des adversaires).