

EPS

La "SORTIE"

Le terrain de Basket est délimité par des lignes. Il y a sortie :
 - lorsque le ballon touche la ligne ou le sol de l'autre côté de la ligne qui délimite le terrain.
 - lorsqu'un joueur touche la ligne ou le sol de l'autre côté de la ligne qui délimite le terrain.



Le "MARCHER"

Quand j'ai néoais le ballon, j'ai le droit à "deux appuis" pour le contrôler.
 Quand je suis à l'arrêt, un pied doit rester collé au sol. C'est mon pied de pivot. Je peux le décoller pour shooter ou passer mais, attention, quand je veux partir, je dois dribbler avant de décoller mon pied de pivot.
 Je n'ai pas le droit de marcher ni de courir avec le ballon entre les mains.



Le "CONTACT"

Quand j'attaque ou quand je défends, je n'ai pas le droit de tenir, pousser, bouculer... mon adversaire.
 A la cinquième faute, je dois aller m'asseoir sur le banc de mon équipe jusqu'à la fin du match.



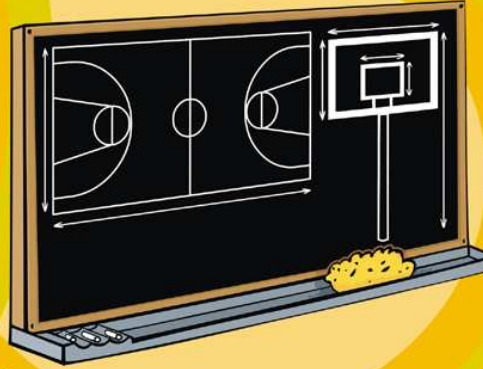
Le "DRIBBLE"

Je ne peux pas dribbler à deux mains. Lorsque j'arrête le dribble, je ne peux pas repartir en dribble. Je dois faire une passe ou un tir.



LE MINIBASKET À L'ÉCOLE

MATHÉMATIQUES



ANGLAIS

BASKET : UN PANIER
 COAST TO COAST : TRAVERSÉE DU TERRAIN EN DRIBBLES PONCTUÉE PAR UN PANIER

JUMP SHOT : TIR EN SUSPENSION

LAY UP : TIR EN COURSE AVEC LA MAIN SOUS LA BALLE

COACH : ENTRAÎNEUR



MVP (MOST VALUABLE PLAYER) : TITRE HONORIFIQUE ATTRIBUÉ AU MEILLEUR JOUEUR D'UNE COMPÉTITION

MONEY TIME : LES DERNIÈRES MINUTES DÉCISIVES D'UNE RENCONTRE

HISTOIRE

C'est en 1891 (le 21 décembre très précisément), que l'imagination débordante d'un professeur du Massachusetts (USA) l'amène à créer un nouveau sport, praticable l'hiver par ses élèves ennuyés de la gymnastique suédoise.
 Le Dr James Naismith inventa alors le Basket-Ball en s'appuyant sur les moyens à sa disposition dans son modeste gymnase. Ainsi, avec deux paniers de pêche surélevés pour privilégier l'adresse à la force physique, c'est en moins d'une heure que ce docteur inventa la plupart des règles de ce jeu.
 Afin de baptiser sa nouvelle invention, il ne lui resta plus qu'à identifier les composants de ce sport : pour le pratiquer on se sert d'un ballon et très rapidement le basket va voyager de par le monde grâce à ses premiers adeptes et c'est ainsi qu'en 1893 un premier match se déroule en France sous les yeux de Pierre de Coubertin.
 Dès lors ce sport va connaître un succès planétaire étant pratiqué sur les cinq continents avant la fin du XIXème siècle.
 Aujourd'hui ce sont plus de 400 millions de pratiquants qui jouent au Basket-ball dans le monde ce qui en fait le sport le plus plébiscité au monde.

- 1891 : création du Basket-Ball par le Dr James Naismith dans le Massachusetts (USA)
- 1893 : première rencontre de Basket-Ball en France, à Paris
- 1921 : premier Championnat de France remporté par le Stade Français
- 25 Juin 1992 : Création de la Fédération Française de Basket-Ball
- 1936 : le Basket devient sport olympique à Berlin (victoire des USA)
- 1948 : la France est vice-championne olympique à Londres
- 1976 : le Basket féminin arrive aux jeux de Montréal (victoire de L'URSS)
- 1993 : Limoges est le premier club français de sport co à remporter la Coupe d'Europe des Clubs
- 1996 : Bourges remporte pour la première fois un titre européen
- 2001 : l'Équipe de France féminine devient championne d'Europe au Mans
- 2003 : Tony Parker devient Champion NBA avec les San Antonio Spurs



ÉDUCATION CIVIQUE

- SI TU SAIS ÊTRE LOYAL SANS CONSIDÉRER L'AUTRE COMME UN ENEMI
- SI TU PEUX ÊTRE FORT SANS AVOIR LA GROSSE TÊTE
- SI TU PEUX ARRIVER À L'HEURE À L'ENTRAÎNEMENT ET SALUER COPAINS ET DIRIGEANTS
- SI TU PEUX JOUER À FOND SANS JAMAIS ÊTRE EN RAGE
- SI VICTORIEUX OU BATTU, TU PEUX FÉLICITER L'ADVERSAIRE ET LUI SERRER LA MAIN
- SI TU SAIS GAGNER SANS TRUQUER NI TRICHER
- SI TU SAIS RESPECTER LA SALLE SANS SALIR NI CASSER
- SI TU PEUX SORTIR SANS RIEN DIRE ET ENCOURAGER TON REMPLACANT
- SI TU PEUX ÊTRE UN EXEMPLE POUR TES PROCHES ET LES AUTRES
- SI TU SAIS ACCEPTER SANS UN MOT LES CONSEILS DE TON COACH ET LES DÉCISIONS DE L'ARBITRE
- SI À LA FIN DU MATCH TU DOUCHES ET TU TE CHANGE

ALORS, QUE TU DEVIENNES UNE STAR OU PAS, TU SERAS UN GRAND BASKETTEUR, PETIT.

RÉCRÉ

